

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tekanan Darah.....	9
2.1.1 Definisi Tekanan Darah	9
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	9
2.1.3 Cara Mengukur Tekanan Darah.....	11
2.2 Hipertensi.....	13
2.2.1 Definisi Tekanan Darah	13
2.2.2 Gejala Hipertensi	14
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi	15
2.2.4 Mekanisme Hipertensi	15
2.2.5 Terapi Hipertensi	17
2.3 Mentimun.....	21
2.3.1 Pengertian Mentimun.....	21
2.3.2 Klasifikasi dan Morfologi Mentimun	21
2.3.3 Jenis-Jenis Mentimun.....	23
2.3.4 Kandungan Gizi pada Mentimun	24
2.3.5 Manfaat Mentimun Bagi Kesehatan	25
2.3.6 Mekanisme Kandungan Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah	27
2.4 Rosella	28
2.4.1 Pengertian Rosella	28
2.4.2 Klasifikasi dan Morfologi Rosella	28
2.4.3 Kandungan Gizi Rosella	29
2.4.4 Manfaat Rosella untuk Menurunkan Tekanan Darah	30
2.4.5 Mekanisme Kerja Kandungan Bunga Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah.....	31
2.5 Minuman Jelly	32

2.5.1	Pengertian Minuman Jelly	32
2.5.2	Bahan-Bahan Pembuatan Minuman Jelly	32
2.5.3	Pembuatan Minuman Jelly	33
2.6	Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	35
2.7	Survey Konsumsi Makanan : Metode <i>Recall</i>	36
2.7.1	Pengertian Recall dan Klasifikasi Tingkat Kebutuhan Zat Gizi	36
2.7.2	Langkah-Langkah Recall	37
2.7.3	Kelebihan dan Kekurangan Recall.....	37
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	39
3.1	Kerangka Konseptual.....	39
3.2	Hipotesis Penelitian	41
BAB 4	METODE PENELITIAN	42
4.1	Jenis Penelitian	42
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
4.2.1	Waktu.....	43
4.2.2	Tempat	43
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
4.3.1	Populasi.....	43
4.3.2	Sampel.....	44
4.3.3	Perhitungan Sampel	45
4.3.4	Teknik Pengambilan Sampel	46
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	47
4.4.1	Variabel Penelitian.....	47
4.4.2	Definisi Operasional Variabel.....	48
4.5	Kerangka Operasional Penelitian	49
4.6	Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	52
4.6.1	Jenis Data	52
4.6.2	Metode Pengumpulan Data.....	53
4.6.3	Tahapan Pengumpulan Data	53
4.7	Instrumen Penelitian	55
4.7.1	Instrumen Pembuatan Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	55
4.7.2	Instrumen Intervensi	55
4.8	Teknik Pengolahan Data.....	56
4.9	Teknik Analisis Data	56
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
5.1	Hasil Penelitian.....	57
5.1.1	Gambaran Umum Kelurahan Morokrembangan	57
5.1.2	Karakteristik Responden.....	61
5.1.3	Komposisi Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	63
5.1.4	Asupan Makan.....	65
5.1.5	Tekanan Darah Sebelum Pemberian Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	68
5.1.6	Tekanan Darah Sesudah Pemberian Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimu	69
5.1.7	Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun.....	70
5.2	Pembahasan	75

5.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Penyakit, Status Gizi dan Pekerjaan	75
5.2.2 Komposisi Kandungan Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	77
5.2.3 Asupan Makanan Penderita Hipertensi	79
5.2.4 Tekanan Darah Sebelum Pemberian Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	81
5.2.5 Tekanan Darah Sesudah Pemberian Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	81
5.2.6 Pengaruh Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Kelurahan Morokrembangan Surabaya.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi	14
Tabel 2.2	Komposisi Zat Gizi Mentimun Per 100 gram	24
Tabel 2.3	Komposisi Kimia Rosella dalam 100 gram BDD	30
Tabel 2.4	Klasifikasi Tingkat Kecukupan Zat Gizi	36
Tabel 4.1	Kandungan Gizi Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	52
Tabel 4.2	Alat dan Bahan Pembuatan Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	55
Tabel 5.1	Distribusi Jumlah Penduduk Kelurahan Morokrembangan Tahun 2017	58
Tabel 5.2	Distribusi Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia Kelurahan Morokrembangan Tahun 2017	58
Tabel 5.3	Distribusi Mobilitas Penduduk Kelurahan Morokrembangan Tahun 2017	59
Tabel 5.4	Prosentase Jumlah Penduduk Berdasarkan Tingkat Pendidikan Kelurahan Morokrembangan Tahun 2017	59
Tabel 5.5	Jumlah Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian Kelurahan Morokrembangan Tahun 2017	60
Tabel 5.6	Akses Pelayanan Kesehatan Kelurahan Morokrembangan Tahun 2017	60
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Usia Responden	61
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	61
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Responden	62
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Status Gizi Responden	62
Tabel 5.11	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	63
Tabel 5.12	Karakteristik Produk Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	64
Tabel 5.13	Tingkat Asupan Energi Sebelum dan Sesudah Intervensi	65
Tabel 5.14	Tingkat Asupan Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi	66
Tabel 5.15	Tingkat Asupan Natrium Sebelum dan Sesudah Intervensi	67
Tabel 5.16	Tekanan Darah Sebelum Intervensi pada Kelompok Kontrol	68
Tabel 5.17	Tekanan Darah Sebelum Intervensi pada Kelompok Perlakuan	69
Tabel 5.18	Tekanan Darah Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol	69
Tabel 5.19	Tekanan Darah Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan	70
Tabel 5.20	Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol	70
Tabel 5.21	Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan	71
Tabel 5.22	Hasil Uji Normalitas Tekanan Darah Kelompok Kontrol dan Perlakuan	72
Tabel 5.23	Uji <i>Paired T-Test</i> Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Kontrol	73
Tabel 5.24	Uji <i>Paired T-Test</i> Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Perlakuan	73
Tabel 5.25	Rangkuman Hasil Analisis Uji <i>Paired T-Test</i> Tekanan Darah Sistole dan Diastole Sebelum dan Sesudah Intervensi	73

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Tanaman dan Buah Mentimun	22
Gambar 2.2 Jenis-Jenis Mentimun	23
Gambar 2.3 Tanaman dan Kelopak Bunga Rosella	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1 Kerangka Oprasional	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	93
Lampiran 2 <i>Form</i> Responden.....	94
Lampiran 3 <i>Form Recall</i>	95
Lampiran 4 <i>Form Checklist</i> Pemberian Minuman Rosella Campuran Jelly Mentimun	97
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	98
Lampiran 6 Data Responden.....	101
Lampiran 7 Hasil Uji Software Statistik	108
Lampiran 8 <i>Ethical Approval</i>	109
Lampiran 9 Surat Perizinan Penelitian dari Poltekkes Surabaya	110
Lampiran 10 Surat Perizinan Penelitian dari Bakesbangpol Surabaya.....	111
Lampiran 11 Surat Perizinan Penelitian dari Kelurahan Morokrembangan	112

DAFTAR SINGKATAN

dkk	: dan kawan-kawan
mg	: milligram
Kkal	: Kilokalori
mmHg	: Milimeter <i>Hydrargyrum</i>
pH	: Pangkat Hidrogen atau <i>Power of Hydrogen</i>
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
NOS	: <i>Nitric Oxide Synthase</i>
EDRF	: <i>Endothelium Derived Relaxing Factor</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
RW	: Rukun Warga
Bakesbang	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik