

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, Z., Wahyuni, ES., dan Nila, F. 2011. *Hubungan Asupan Lemak (Lemak Jenuh, Tak Jenuh, Kolesterol) dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RSP Batu*. Malang : 1- 10
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). 2013. Jakarta.
- Amran Y dkk. 2010. *Pengaruh Tambahan Asupan Kalium dari Diet terhadap Penurunan Hipertensi Sistolik dan Diastolik Tingkat Sedang pada Lanjut Usia*. Artikel Penelitian: Universitas Islam Negeri Syarif Hassanuddin Jakarta.
- Andiex. (2009). *www. Manfaat Rosela dan Semua Tentang Rosela*. <http://natahid.blong.com> diakses pada 17 Desember 2016.
- Anggara F.H.D, Prayitno N. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2012*. http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201_feby.pdf. (Jurnal Online, Diakses pada tanggal 18 Juli 2017).
- Anjarpratiwi,L. 2009. *100% Hidup Sehat dan Panjang Umur dengan Terapi Jus*. Yogyakarta: Araska.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi V. Jakarta: Rineka Cipta
- Arisman. 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Astawan, M. 2009. *Panduan Karbohidrat Terlengkap*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Bare BG., Smeltzer SC. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC. Hal : 45-47
- Brunner & Suddarth, (2001). *Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 8. EGC: Jakarta.
- Bustan M.N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Cahyono, B. 2006. *Timun*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Comojime, 2008, *Klasifikasi dan Morfologi Tanaman Rosella (Hibiscus sabdariffaL.)*, http://bungarosellaherbal.blogspot.co.id/2013/03/klasifikasidanimorfologitanaman_3024.html diakses pada 13 Januari 2017
- Dalimartha, et.al. (2008). *Care yourself hypertension*. Jakarta: Penebar Plus.
- Damayanti, D. 2013. *Sembuh Total Diabetes, Asam Urat, Hipertensi Tanpa Obat*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.

- Daryanto, 2008. *Rosela Merah Berkhasiat*. <http://www.agrina-online.com> (28 Desember 2016).
- Dewi. S & Familia. D. 2010. *Hidup Bahagia Dengan Hipertensi*. Yogyakarta : A Plus.
- Dhianningtyas, Yunita dan Lucia Y Hendrati. 2006. *Resiko Obesitas, Kebiasaan Merokok, dan Konsumsi Garam Terhadap Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif*. The Indonesian Journal of Public Health. Diakses pada tanggal 16 Juli 2017
- E-Siong Tee, Marie Claude Dop, Pranee Winichagoon. 2004. *Proceeding of the workshop on food-consumption survey in developing countries : Future Challenges, Food and Nutrition Bulletin*
- Fikri. 2008. *Mentimun, Murah Menyegarkan*. Retrieved from <http://tabloidcempaka.com/2008/28/mentimun-murah-menyegarkan/> diunduh tanggal 7 Januari 2013
- Gay, L.R. dan Diehl, P.L. 1992. *Research Methods for Business and Management*. New York: MacMillan Publishing Company.
- Gray H. Huon, Dawkins D. Keith, Simpson A. Iain, dan Morgan M. John, 2009. *Kardiologi. Edisi keempat*. Jakarta: Erlangga. <https://books.google.co.id/books?id=VbLekHPo5CEC&pg=PA59&dq=pen+garuh+asupan+natrium+terhadap+tekanan+darah&hl=id&sa=X&ved=0CBsQuwUwAGoVChMI75H Uyr2myAIFB5COCH1R3w9f>. (Diakses online pada tanggal 18 Juli 2017).
- Hayens R. B, Frans H. H. L., & Eddy S. (2003). *Buku Pintar Menaklukkan Hipertensi*. Jakarta : Ladang Pustaka & Intimedia
- Hull, Alison. 1996. *Penyakit Jantung. Hipertensi dan Nutrisi*. Jakarta : Bumi Akasara.
- Imeson A. 2000. Carrageenan. Di dalam: Philips GO, Williams PA (editors). *Handbook of Hydrocolloids*. Wood head Publishing. England. p 87 – 102.
- Jauhari Ahmad, 2013. *“Dasar-Dasar Ilmu Gizi”*. Yogyakarta: Jaya Ilmu
- Joewono, B. S. (2003). *Ilmu Penyakit Jantung*. Surabaya : Airlangga University Press
- Julianti, R. 2010. *Ekstrak Sari Buah dan Jelly Drink*. Laporan Praktikum Politeknik Negeri Jember.
- Junaedi, Edi., Sufrida Y., dan Gusti, Mira, R. 2013. *Hepertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia(Imprint ArgoMedia Pustaka).
- Kementerian Kesehatan RI. 2011. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor : 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standart Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA, Jakarta

- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Pedoman Teknis Pemantauan Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA, Jakarta
- Kharisna, Dendy., Wan N.D., Widia L., 2012. *Efektifitas Konsumsi Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 2 : 1
- Khomsan, Ali. 2009. *Rahasia Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta : Buku Kompas
- Kozier & Erb, et al. 2009. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis edisi 5*. Jakarta:EGC.
- Krisno, A. 2011. *Menu Olahan Bunga Rosella Sebagai Diet Terapi Penyakit Hipertensi*. www.scribd.com/2011/06/08/menu-olahan-bunga-rosella-diet-terapi-penyakit-hipertensi.17 Januari 2017
- Kumar, Vinoy, Coetran, et al. 2007. *Buku Ajar Patologi Anatomi Edisi 7 Vol. 2*. Jakarta: EGC pp. 367-378
- Kwon EK, Lee DY, Lee H, Kim DO, Baek NI, Kim YE, Kim HY. 2010. *Flavonoids from the buds of Rosa damascena inhibit the activity of 3hydroxy-3-methylglutaryl-coenzyme a reductase and angiotensin I-converting enzyme*. J Agric Food Chem.
- Mangoting. 2008. *Tanaman Lalap Berkhasiat Obat*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Margono, T. 2000. *Selai dan Jelly*. Jakarta : IKAPI.
- Margono. 2004. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Maryani, H., & L. Kristiana. (2008). *Khasiat Dan Manfaat Rosella*. Jakarta : Agromedia Pustaka.
- Nugraheni. 2016. *Raja obat Alami Mentimun Khasiat A-Z untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Yoogjakarta. Penerbit ANDI
- Nurfaridah, D., 2005. *Rosella Kaya Anti Oksidan*. <http://www.wikipedia.org> (12 Januari 2017).
- Palmer, dkk.2007.*Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Pamungkas,Anggar.,Ahmad Sulaeman.,Katrin Roosita., 2014.*Pengembangan Produk Minuman Jeli Ekstrak Daun Hantap (Sterculia oblongata r.Brown) Sebagai Alternatif Pangan Fungsional*. 9(3):195-202
- Pinastika, Gavrila. 2011. Pengaruh Pemberian Seduhan Kelopak Kering Bunga Rosella (Hibiscus sabdariffa) Terhadap Tekanan Darah Penderita Prehipertensi dan Hipertensi Grade I Yang Diedukasi Gaya Hidup Sehat. *Karya Tulis Ilmiah*, Program Pendidikan Sarjana Kedokteran, Universitas Diponegoro, Bandung.

- Prakoso, Agung, Fery Agusman MM., Sonhaji. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu di Kabupaten Demak. Di dalam: *Prosiding Konferensi Nasional*; Jawa Tengah,
- Putri, Lovindy. 2014. *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis sativus L) Terhadap tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi*, Artikel Penelitian, Universitas Diponegoro, Bandung
- Rahajeng, E. 2009. *Prevalensi Hipertensi Dan Determinannya*. Majalah Kedokteran Indonesia
- Rawasiah A.B, Wahiduddin, Rismayanti. 2014. *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pattingallong*. [http://Repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10836/A.BESSE RAWASIAHM.MAPPAGILING](http://Repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10836/A.BESSE%20RAWASIAHM.MAPPAGILING) (Jurnal online. Diakses pada tanggal 18 Juli 2017).
- Rawasiah A.B., Wahiduddin., Rismayanti., 2014. *Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Pattingallong*. <http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/10836/A.BESSE%20RAWASIAH%20M.%20MAPPAGILING%20K11112616.pdf?sequence=1> (Jurnal online. Diakses pada tanggal 17 Juli 2017).
- Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013*. Diakses: 15 Januari 2017, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>
- Riyanto, A. 2009. *Pengolahan Dan Analisis Data Kesehatan (Dilengkapi Uji Validitas dan Reabilitas serta Aplikasi SPSS)*. Yogyakarta: Jazamedia.
- Rosta, J. 2011. *Hubungan Asupan Energi, Protein, Lemak, Dengan Status Gizi Dan Tekanan Darah Geriatri Dipanti Wreda Surakarta*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ruhyannuddin, F. 2007. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang : UMM press
- Sacks F.M., Campos H. *Dietary Therapy in Hypertension*. N Engl J Med 2010;362:2102-12.
- Salsabila Syefira, 2014. *“Hubungan Antara Obesitas Sentral Asupan Energi, Lemak, Dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi”* http://etd.repository.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=72610. (Jurnal online. Diakses online pada tanggal 1 Desember 2015).
- Satuhu, S. 1994. *Penanganan dan Pengolahan Buah*. Jakarta : Penebar Swadaya

- Schrier, R. W., 2000. *Manual of Nephrology*. 5 ed. USA: Lippincott Williams & Wilkins
- Setiawati, A. dan Bustami, Z. 2005. *Farmakologi dan Terapi*, Edisi 4, UI Press, Jakarta. Indonesia
- Sheps, Sheldon G, *Mayo Clinic Hipertensi, Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. PT Intisari Mediatama, Jakarta, 2005; 26,158.
- Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, dkk. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Supranto, J. 2000. *Teknik Sampling untuk Survei dan Eksperimen*. Penerbit PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta : Penerbit ANDI
- Sustrani,Lanny,dkk.,2006. *Hipertensi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Vei, Ahmad. 2015. Cara Menggunakan Tensimeter Raksa. [News.ralali.com/cara-menggunakan-tensimeter-air-raksa](http://www.ralali.com/cara-menggunakan-tensimeter-air-raksa) diakses pada 14 Desember 2016
- Williams, J.S., Brown, S.M., Conlin, P.R. *Blood-Pressure Measurement. Massachusetts: Medical Society*; 2009.
- Wirjatmadi,Muniroh, dkk. 2007. *Pengaruh Pemberian Jus Belimbing (Averrhoa carambola Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi*. Vol 4. No 1. The Indonesian Jurnal Of Public Health. Di akses pada tanggal 17 Juli 2017 <http://www.google.com>
- Wiryowidagdo. 2002. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, &Kolesterol*. Jakarta: Agromedia Pustaka
- www.hort.purdue. 2006 Analisa yang dillakukan di Guatemala dalam buku Winarti 2010 *Makanan Fungsional*.
- Yogiantoro M. *Hipertensi Esensial* dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam, edisi IV. Editor : Aru W. Sudoyo, Bambang Setyohadi, Idrus Alwi, Marcellus Simadibrata K, Siti Setiati. Internal Publishing.2009. Hal : 610- 4.
- Yundini, 2006, *Faktor Resiko Hipertensi dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular*, PT. Gramedia, Jakarta.