

ABSTRAK

PERILAKU TENTANG PENCEGAHAN MIOPIA PADA MAHASISWA JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN SURABAYA

Oleh: Azizah Yasmin Aprilia

Miopia merupakan kelainan refraksi yang mengganggu dalam kehidupan sehari-hari. Faktor risiko terjadinya miopia meliputi genetik dan lingkungan seperti kebiasaan aktivitas dekat. Pendidikan tinggi berkaitan erat dengan aktivitas melihat dekat yaitu membaca buku dan penggunaan komputer, termasuk mahasiswa keperawatan. Miopia pada mahasiswa meningkat didukung oleh kurangnya pengetahuan, sikap dan tindakan pencegahan miopia sehingga perlu perilaku pencegahan terhadap miopia. Tujuan penelitian untuk mengetahui perilaku pencegahan miopia pada mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya. Jenis penelitian deskriptif dengan teknik *proportionale simple random sampling*. Responden pada penelitian ini merupakan mahasiswa Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya sebanyak 273 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari setengah mahasiswa memiliki pengetahuan kurang tentang pencegahan miopia, lebih dari setengah mahasiswa memiliki sikap positif tentang pencegahan miopia, dan lebih dari setengah mahasiswa memiliki tindakan positif. Mahasiswa masih dalam tahap remaja akhir usia 19-20 tahun tingkat semester 2 dimana dalam memperoleh informasi melalui sumber yang berbeda-beda dan dapat terjadi kesalahpahaman dalam penerimaan informasi dikarenakan kurangnya keakuratan sumber informasi. Tahap remaja akhir masih dapat dipengaruhi emosi, kebudayaan, pengaruh orang penting termasuk teman sebaya yang membuat sikap mahasiswa positif walaupun pengetahuan kurang. Sikap yang positif dapat mempengaruhi pada tindakan, sesuai dengan penelitian ini mahasiswa memiliki sikap positif dan tindakan positif. Mahasiswa diharapkan perlu memperbaiki perilaku pencegahan miopia dengan diberikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan miopia, memanfaatkan jaringan internet dengan sumber yang terpercaya untuk mendapatkan informasi pencegahan miopia dan mahasiswa mengagendakan pemeriksaan kesehatan mata.

Kata kunci: Perilaku, Pencegahan, Miopia, Mahasiswa

ABSTRACT

BEHAVIOR ABOUT MYOPIA PREVENTION IN NURSING STUDENTS OF HEALTH POLYTECHNIC SURABAYA

By: Azizah Yasmin Aprilia

Myopia is a refractive error that interferes with everyday life. Risk factors for myopia include genetics and environmental such as near work activity. Higher education is closely related to near work activity, is read book and used computer, including nursing students. Increased myopia experienced by students is supported by a lack of knowledge, attitudes, and actions myopia prevention measures so that preventive behavior is needed. This research aimed to discover myopia prevention behavior in nursing students of Health Polytechnic of Surabaya. The type of research was descriptive and used a *proportionale simple random sampling* technique. This respondents research is as many as 273 of the Nursing Students in Health Polytechnic of Surabaya. Collected data used through a questionnaire. The results showed more than half students had less knowledge about myopia prevention, more than half students had positive attitude about myopia prevention, and more than half students had positive actions. Students were still in the late adolescence stage of 19-20 years old, around semester 2 where in obtained information through different sources and misunderstandings could occurred in received information because lessed of accuracy of information sources. The late adolescence stage could still be influenced by emotions, culture, the influence of important people included peers who made students attitude positive even though they less knowledge. A positive attitude could had an impact on action, such as this research students had positive attitude and positive action. Students it is hoped that they need to improve myopia prevention behavior by providing health education about myopia prevention, utilized the internet network with trusted searched information prevention myopia and students scheduling eye health checks.

Kata kunci: Behavior, Prevention, Myopia, Students