

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Kategori Tekanan Darah Menurut JNC | 6 |
| Tabel 2.2 | Nilai METs berdasarkan jenis aktivitas | 23 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 31 |
| Tabel 3.2 | <i>Blue print</i> Kuesioner Aktivitas Fisik | 35 |
| Tabel 4.1 | Distribusi data demografi pada klien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya bulan April 2021..... | 46 |
| Tabel 4.2 | Distribusi jenis aktivitas fisik sebelum dan selama pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya bulan April 2021 | 48 |
| Tabel 4.3 | Jenis aktivitas fisik yang dilakukan klien hipertensi..... | 49 |
| Tabel 4.4 | Jenis aktivitas kombinasi (sehari-hari dan olahraga) klien hipertensi..... | 49 |
| Tabel 4.5 | Distribusi frekuensi aktivitas fisik sebelum dan selama pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya bulan April 2021 | 50 |
| Tabel 4.6 | Distribusi durasi aktivitas fisik sebelum dan selama pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya bulan April 2021 | 51 |
| Tabel 4.7 | Distribusi intensitas aktivitas fisik sebelum dan selama pandemi COVID-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Surabaya bulan April 2021 | 52 |