

DAFTAR ISI

Sampul Dalam.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Arti Lambang, Singkatan dan Istilah	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Subyek Penelitian	5
1.4.4 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	6
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	6
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	7
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	9
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	10
2.2.6 Komplikasi Hipertensi.....	11
2.2.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	12
2.2 Konsep Dasar Aktivitas Fisik	13
2.2.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	13
2.2.2 Jenis Aktivitas Fisik	14
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	17
2.2.4 Pengaruh Aktivitas Fisik Pada Kardiovaskuler	20
2.2.5 Pengukuran Aktivitas Fisik	22
2.3 Kerangka Konseptual.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis/ Rancangan/ Pendekatan Penelitian	28
3.2 Populasi dan Sampel.....	28

3.2.1 Populasi	28
3.2.2 Sampel	29
3.2.3 Besar Sampel	29
3.2.4 Teknik Sampling	30
3.3 Variabel Penelitian.....	30
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	34
3.8 Analisa Data.....	38
3.9 Etika Penelitian	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
4.1.2 Data Umum	46
4.1.3 Data Khusus.....	47
4.2 Pembahasan	52
4.2.1 Karakteristik Klien Hipertensi.....	52
4.2.2 Jenis Aktivitas Fisik	53
4.2.3 Frekuensi Aktivitas Fisik.....	56
4.2.4 Durasi Aktivitas Fisik.....	60
4.2.5 Intensitas Aktivitas Fisik	62
4.3 Keterbatasan Penelitian	64
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67