

DAFTAR PUSTAKA

- Ainsworth, B. E. *Et Al.* 2011. *Compendium Of Physical Activities : An Update Of Activity Codes And MET Intensities.* (12).
- Ashadi, K., Mita Andriana, L. And Pramono, B. A. 2020. Pola Aktivitas Olahraga Sebelum Dan Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Olahraga Dan Fakultas Non-Olahraga. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran.* Vol 6(3). pp 713–728. Tersedia di: https://doi.org/10.29407/Js_Unpgri.V6i3.14937. [Diakses 15 April 2021]
- Atmadja, T. F. A. *Et Al.* 2020. *Gambaran Sikap Dan Gaya Hidup Sehat Masyarakat Indonesia Selama Pandemi Covid-19 (Description Of Attitudes And Healthy Lifestyle Of Indonesian Community During Pandemic Covid-19)* Yang Diadopsi Dari Penelitian Zhong *Et Al .'*, *Aceh Nutrition Journal.* 2020(November). pp 195–202. Tersedia di: <http://dx.doi.org/10.30867/action.v5i2.355> [Diakses 20 Maret 2021]
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi.* 2nd Edn. [e-book] Yogyakarta: Pustaka Pelajar. Tersedia di: [Diakses 25 Oktober 2020]
- Dinkes Prov Jatim. 2020. *Profil Kesehatan.* Surabaya.
- Fitriyanti, A. D. 2016. *Berolahraga Sepeda Menggunakan Global Positioning System (Gps) Berbasis Android.* *Jurnal Teknologi Informasi.* 7(1), pp. 49–56.
- Joint, G. And Committee, N. 2016. *Analisis JNC 8 : Evidence-Based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa.* Vol 43(1), Pp. 54–59.
- Julianti, A. *Et Al.* 2015. *Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi.* *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia,* 5(2), Pp. 8–12. Doi: 10.15294/Miki.V5i2.7878.
- Kemenkes RI. 2014. *Pusdatin Hipertensi.* Infodatin. Pp. 1–7. Doi: 10.1177/109019817400200403. Tersedia di: <http://www.depkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin> [Diakses 10 Oktober 2021]
- Kemenkes RI. 2017. *Buku Saku Ayo Bergerak Lawan Obesitas.* P. 37. Tersedia di: <http://P2ptm.Kemkes.go.id>. [Diakses 12 Oktober 2020]
- Kemenkes RI. 2018. *Mengenal Jenis Aktivitas Fisik.* Tersedia di: <https://Promkes.Kemkes.go.id/Content/?P=8807>. [Diakses 11 Oktober 2020]
- Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN). 2019. *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik', NASPA Journal,* 42(4), P. 1.

- Manuntung, N. A. 2018. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media. Tersedia di: <https://Books.Google.co.id/> [Diakses 22 Oktober 2020]
- Maskanah, S. And Tiranda, Y. 2019. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Vol 4(2), Pp. 97–102. Tersedia di: <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM> [Diakses 01 November 2020]
- Nurhadi, J. Z. L. And Fatahillah. 2020. *Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Aktivitas Fisik Pada Masyarakat Komplek Pratama, Kelurahan Medan Tembung*. *Jurnal Health Sains*, 1(5), Pp. 294–298.
- Nurhidayat, S. 2015. *Perencanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. [e-book]. 1st Edn. Ponorogo: UNMUH Ponorogo Press. Doi: 10.31227/Osf.Io/Y2qsv. Tersedia di: <https://Books.Google.co.id/> [Diakses 18 Oktober 2020]
- Nursalam. 2015. *Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. [e-book]. 3rd Edn. Jakarta: Salemba Medika.
- Pranama, V. F. 2020. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), Pp. 1–10.
- Prasetyaningrum, Y. I. 2014. *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Edited By D. Ari. [e-book] Jakarta: Fmedia. Tersedia di: https://Books.Google.co.id [Diakses 07 Oktober 2020]
- Purnama, H. And Suhada, T. 2019. *Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia*. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 5(2), P. 102. Doi: 10.33755/Jkk.V5i2.145.
- Riskesdas, K. 2020. *Corona Virus Disease 2019, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, Nomor 9(Pedoman Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (COVID-19))*, Pp. 2–6. Tersedia di: <Http://Jurnalrespirologi.Org/Index.Php/Jri/Article/View/101>. [Diakses 05 November 2020]
- Sapto Adi, Supriyadi, N. K. 2020. *Model-Model Exercise Dan Aktivitas Fisik*. [e-book] Malang: Wineka Media. Tersedia di: https://Books.Google.co.id [Diakses 06 Oktober 2020]
- Sarastuti, A. W. And Widyantoro, B. 2018. *Latihan Fisik Bagi Penderita Hipertensi*. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 45(12), Pp. 930–933. Tersedia di: <http://Www.Cdkjournal.com> [Diakses 18 Oktober 2020]
- Satgas COVID-19. 2020. *Data Covid 19*. Tersedia di: <Https://Covid19.Go.Id/> (Diakses 25 Oktober 2020).

- Susanti, Y., Anita And Santoso, D. 2021. *Perilaku Cerdik Penderita Hipertensi Dimasa Pandemi Covid-19*. Jurnal Keperawatan, 13, Pp. 40–46.
- Tiksnadi, B. B. *Et Al.* 2020. *Tinjauan Editorial Pustaka*. 41(2). Doi: 10.30701/Ijc.1016.
- Widiyanto (2020) ‘Physical Activity During Physical Distancing’, *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, Pp. 1–10.
- Biro Komunikasi Dan Pelayanan Masyarakat. 2020. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia di: <https://Www.Kemkes.go.id/>. [Diakses 20 Oktober 2020]