

ABSTRAK

HARGA DIRI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI YANG MENGALAMI ACNE VULGARIS DI MAN 2 KOTA MADIUN

Oleh : Pungki Wahyuni Djadiati

Acne vulgaris merupakan penyakit kulit yang sering terjadi pada usia remaja. Acne vulgaris disebabkan oleh banyak faktor mulai dari faktor kosmetik hingga faktor makanan. Timbulnya acne vulgaris sering kali menyebabkan skar atau bekas terutama dibagian wajah yang akan mengganggu harga diri remaja. Pada usia remaja aktualisasi diri menjadi sangat penting bagi remaja sehingga dengan timbulnya acne vulgaris dapat berdampak pada harga diri atau kepercayaan diri remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui bagaimana harga diri pada remaja putri yang mengalami acne vulgaris di MAN 2 Kota Madiun.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *simple random sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah siswa MAN 2 Kota Madiun yang berjumlah 44 siswa. Penelitian ini menggunakan kuisioner *google form* yang disebarakan melalui media sosial *whatsapp*.

Hasil penelitian ini menunjukkan Harga Diri pada remaja putri kelas XI yang mengalami acne vulgaris di MAN 2 Kota Madiun dengan didapatkan sebagian besar siswa mempunyai harga diri rendah yaitu (55%) dan hampir setengahnya mempunyai harga diri tinggi (45%).

Siswa MAN 2 Kota Madiun rata-rata mempunyai harga diri rendah dikarenakan terdapat bekas pada bagian wajah dapat menimbulkan rasa ketidakpercayaan diri dalam diri remaja dan siswa MAN 2 Kota Madiun rata-rata sudah mengalami *acne vulgaris* selama lebih dari 1 tahun. Sedangkan siswa yang mempunyai harga diri tinggi dikarenakan siswa tidak terlalu peduli dengan pendapat orang lain.

Berdasarkan penelitian ini, diharapkan dapat digunakan untuk lebih memerhatikan masalah psikologi pada remaja yang mengalami *acne vulgaris*.

Kata kunci : *Acne Vulgaris*, Remaja Putri, Harga Diri

ABSTRACT

SELF-ESTEEM OF TEENAGE GIRLS IN CLASS XI WHO EXPERIENCED ACNE VULGARIS AT MAN 2 MADIUN CITY

By: Pungki Wahyuni Djadiati

Acne vulgaris is a skin disease that often occurs in adolescence. Acne vulgaris is caused by many factors ranging from cosmetic factors to dietary factors. The appearance of acne vulgaris often causes scars or scars, especially on the face, which will disturb the self-esteem of adolescents. In adolescence, self-actualization is very important for adolescents so that acne vulgaris can have an impact on adolescent self-esteem or self-confidence. The purpose of this study was to determine the self-esteem of young women with acne vulgaris in MAN 2 Madiun City.

This research is descriptive research. The sampling technique used was simple random sampling technique. The sample in this study were students of MAN 2 Madiun City, amounting to 44 students. This study uses a google form questionnaire that is distributed through the whatsapp social media.

The results of this study indicate Self-esteem in class XI adolescents who experience acne vulgaris in MAN 2 Madiun City with the findings that most students have low self-esteem, namely (55%) and almost half of them have high self-esteem (45%).

MAN 2 Madiun students have low self-esteem on average because there are marks on the face can cause distrust in teenagers and MAN 2 Madiun students have been experiencing acne vulgaris for more than 1 year. While students who have high self-esteem because students do not care too much about the opinions of others.

Based on this study, it is expected to be used to pay more attention to psychological problems in adolescents who experience acne vulgaris.

Keywords: Acne Vulgaris, Teenage Girls, Self-Esteem