

DAFTAR ISI

Sampul Depan	Halaman
Halaman Sampul Dalam	i
Surat Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Arti Lambang Singkatan Dan Istilah	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Institusi.....	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Melitus	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	7
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	12
2.1.6 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Gula Darah	15

2.2.1. Pengertian Gula Darah	15
2.2.2. Hubungan Gula Darah dan Insulin	15
2.2.3. Pemeriksaan Untuk Memeriksa Kadar Gula Darah	16
2.2.4. Macam Kontrol Kadar Gula Darah.....	17
2.3 Konsep Covid-19	18
2.3.1. Pengertian	18
2.3.2. Etiologi	21
2.3.3. Faktor Risiko	22
2.3.4. Manifestasi Klinis	23
2.3.5. Pemeriksaan Penunjang	24
2.4 Konsep Latihan Jasmani Masa Pandemi Covid.....	26
2.3.1 Pengertian Latihan Jasmani	26
2.3.2 Jenis, Frekuensi, Intensitas, dan Durasi Latihan Jasmani Pada Masa Pandemi Covid.....	27
2.3.3 Pengaruh Latihan Jasmani Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi Covid-19	29
BAB 3 METODE	30
3.1 Strategi Pencarian Literatur	30
3.1.1 Protokol dan Registrasi.....	30
3.1.2 Database Pencarian.....	30
3.1.3 Kata Kunci	30
3.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	31
3.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualiatas.....	32
3.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	32
3.3.2 Penilaian Kualitas	33
BAB 4 HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	35
4.1. Hasil <i>Literature Review</i>	35
4.1.1 Karakteristik Studi	35
4.1.2 Karakteristik Respon Studi	52
4.1.3 Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Masa Pandemi Covid-19	52
4.1.4 Jenis Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	53
4.1.5 Frekuensi Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19.	56

4.1.6 Intensitas Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	57
4.2.1 Durasi Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	58
4.1.7 Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	60
4.2. Pembahasan	61
4.2.1 Pentingnya Latihan Jasmani Terhadap Penderita Diabetes Melitus	61
4.2.2 Jenis Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	63
4.2.3 Frekuensi Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	64
4.2.4 Intensitas Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	65
4.2.5 Durasi Latihan Jasmani Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	67
4.2.6 Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Pada Masa Pandemi COVID-19	68
4.2.7 Keterbatasan	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1. Kesimpulan	71
5.2. Saran	72
5.2.1 Bagi Penulis	72
5.2.2. Bagi Institusi	72
5.2.3. Bagi Masyarakat	72
DAFTAR PUSTAKA	73
Lampiran-Lampiran	78