

DAFTAR ISI

HALAMAN	
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI SINGKATAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi peneliti	5
1.4.2 Bagi tempat peneliti	5
1.4.3 Bagi institusi.....	5
1.4.4 Bagi perkembangan ilmu keperawatan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar Stress	7
2.1.1. Pengertian Stress	7
2.1.2. Jenis - Jenis Stress.....	7
2.1.3. Dampak stress.....	8
2.1.4. Faktor penyebab stress	9
2.1.5 Faktor penyebab stress mahasiswa.....	10

2.1.5	Faktor penyebab stress mahasiswa.....	10
2.1.6	Tingkat stress.....	12
2.2.	Konsep Dasar Pembelajaran Jarak Jauh.....	14
2.2.1.	Pengertian pembelajaran jarak jauh.....	14
2.2.2.	Model pembelajaran jarak jauh.....	15
2.2.3.	Kelemahan dan pelaksanaan pembelajaran jarak jauh (PJJ).....	15
2.3.	Konsep Dasar Mahasiswa.....	16
2.3.1	Pengertian mahasiswa.....	16
2.3.2	Peran mahasiswa.....	16
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		20
3. 1.	Jenis Penelitian.....	20
3. 2.	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	20
3.2.1	Populasi.....	20
3.2.2	Sampel.....	20
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	21
3. 3.	Variabel Penelitian.....	22
3. 5.	Waktu Dan Tempat Penelitian.....	23
3. 6.	Prosedur Pengumpulan Data.....	23
3. 7.	Teknik Dan Instrumen Pengumpulan Data.....	24
3.7.1	Teknik pengumpulan data.....	24
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	24
3. 8.	Pengelolaan Data.....	25
3. 9.	Analisa Data.....	25
3. 10.	Etika Penelitian.....	26
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		28
4.1.	Hasil Penelitian.....	28
4.1.1.	Gambaran umum lokasi penelitian.....	28
4.1.2.	Data umum.....	31
4.1.3.	Data khusus.....	32
4.2.	Pembahasan.....	33
4.2.1.	Tingkat stress pembelajaran jarak jauh.....	33
4.2.2.	Tingkat stress lamanya mengikuti perkuliahan jarak jauh.....	35
4.2.3.	Tingkat stress batas waktu pengumpulan tugas saat perkuliahan jarak jauh.....	37

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	39
5.1. Kesimpulan	39
5.2. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40