

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Identifikasi Masalah	8
1.3.Rumusan Masalah	10
1.4.Tujuan	10
1.4.1. Tujuan Umum	10
1.4.2. Tujuan Khusus	10
1.5.Manfaat	10
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti	10
1.5.2. Manfaat Bagi Institusi	11
1.5.3. Manfaat Bagi Masyarakat	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1. Asupan Zat Gizi	12
2.1.1. Macam-macam Zat Gizi	12
2.1.2. Kebutuhan Energi	21
2.1.3. Diet Energi Tinggi Protein Tinggi	25
2.2. Status Gizi	26
2.2.1. Pengertian Status Gizi	26
2.2.2. Faktor-faktor yang memengaruhi Status Gizi	27
2.2.2.1. Faktor Langsung	27
2.2.2.2. Faktor Tidak Langsung	29

2.2.3. Penilaian Status Gizi	33
2.2.4. Macam-macam Status Gizi	35
2.2.5. Metode Pengumpulan Konsumsi Pangan	35
2.3. Remaja	37
2.3.1. Pengertian Remaja	37
2.3.2. Kebutuhan Asupan untuk Remaja	37
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .	41
3.1. Kerangka Konseptual	41
3.2. Hipotesis Penelitian	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44
4.1. Jenis Penelitian	44
4.2. Tempat dan Waktu Penelitian	44
4.2.1. Tempat	44
4.2.2. Waktu Penelitian	44
4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.3.1. Populasi	44
4.3.2. Sampel Penelitian	44
4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	46
4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
4.4.1. Variabel	46
4.4.2. Definisi Operasional	47
4.5. Teknik Pengumpulan Data	47
4.5.1. Jenis Data	47
4.5.1.1. Data Primer	47
4.5.1.2. Data sekunder	48
4.5.2. Cara Pengumpulan Data	48
4.6. Instrumen Penelitian	49
4.7. Pengolahan Data	50
4.8. Teknik Analisa data	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1. Hasil Penelitian	54
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	54
5.1.2. Karakteristik Responden	55

5.2. Pembahasan	66
5.2.1. Karakteristik Responden	66
5.2.2. Asupan Protein Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun	68
5.2.3. Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun	71
5.2.4. Hubungan antara Asupan Protein dengan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun	73
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1. Kesimpulan	77
6.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Rumus AMB berdasarkan FAO/WHO/UNO (1985)	23
Tabel 2.2. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak berdasarkan IMT/U usia 5 – 18 tahun	35
Tabel 2.3. Angka Kecukupan Gizi (AKG) 2013 Remaja Usia 16 – 18 tahun	38
Tabel 2.4. Tabel Kategori Tingkat Konsumsi Menurut Depkes (1990)	38
Tabel 2.5. Tabel Kategori Tingkat Konsumsi	39
Tabel 2.6. Tabel Kategori Tingkat Konsumsi Protein	39
Tabel 4.2. Variabel dan Definisi Operasional pada Penelitian “Hubungan antara Asupan Protein dan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun”	47
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	55
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Umur Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	55
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ayah Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	56
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	57
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	57
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	57
Tabel 5.8. Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	58
Tabel 5.9. Distribusi Frekuensi Asupan Energi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	59
Tabel 5.10. Distribusi Frekuensi Asupan Protein Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	59
Tabel 5.11. Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	60

Tabel 5.12. Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	61
Tabel 5.13. Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	61
Tabel 5.14. Tabulasi Asupan Energi dan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	62
Tabel 5.15. Tabulasi Asupan Protein dan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	63
Tabel 5.16. Tabulasi Asupan Lemak dan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	64
Tabel 5.17. Tabulasi Asupan Karbohidrat dan Status Gizi Siswa Kelas XI SMAN 3 Kota Madiun 2017	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Form Penjelasan Penelitian	83
Lampiran 2. Surat Pernyataan menjadi Responden	84
Lampiran 3. Surat Pernyataan menjadi Responden yang sudah diisi	85
Lampiran 4. Kuisisioner Identitas Responden	86
Lampiran 5. Kuisisioner Identitas Responden yang sudah diisi	87
Lampiran 6. Form recall 2 x 24 Jam	88
Lampiran 7. Form recall 2 x 24 Jam yang sudah diisi (Hari 1)	89
Lampiran 8. Form recall 2 x 24 Jam yang sudah diisi (Hari 2)	90
Lampiran 9. Hasil Perhitungan Asupan Protein dan Status Gizi Remaja (IMT/U)	91
Lampiran 10. Asupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat	95
Lampiran 11. Hasil <i>Statistical Product and Service Solutions (SPSS)</i>	100
Lampiran 12. Dokumentasi	101

DAFTAR SINGKATAN

SDM	= Sumber Daya Manusia
HPK	= Hari Pertama Kehidupan
IMT	= Indeks Massa Tubuh
BMI	= Body Mass Index
IMT/U	= Indeks Massa Tubuh menurut Umur
WHO	= World Health Organization
AMB	= Angka Metabolisme Basal
SDA	= Specific Dynamic Action
PAD	= Pendapatan Asli Daerah
SMAN	= Sekolah Menengah Atas Negeri
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
kJ	= Kilojoule
DNA	= Deoxyribose-nucleic acid
RNA	= Rebonucleic Acid
Hb	= Haemoglobin
FAO	= Food and Agriculture Organization
UNO	= United Nations Organization
TB	= Tinggi Badan
BB	= Berat Badan
URT	= Ukuran Rumah Tangga
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
Depkes	= Departemen Kesehatan
UMR	= Upah Minimal Regional
SPSS	= Statistical Product and Service Solutions
Kemendes	= Kementerian Kesehatan
UU RI	= Undang – undang Republik Indonesia
Persagi	= Persatuan Ahli Gizi
ETPT	= Energi Tinggi Protein Tinggi
Kg BB	= Kilogram Berat Badan
BKKBN	= Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional