

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association, 2018. *American Diabetes Association Standards Of Medical Care In Diabetes*. [Online] Available at: <https://diabetesed.net/>
- Bagus, 2013. *Pengaruh Konseling Pada Keluarga Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Pola Diet Pasien DM Di Puskesmas Mojoagung*. s.l.:Skripsi.
- Brunner & Suddarth, 2016. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Chyong-fang Chang, Chang, & Chen, 2015. Effects of Buerger Exercise Combined Health-Promoting Program on Peripheral Neurovasculopathy Among Community Residents at High Risk for Diabetic Foot Ulceration. p. 145–153.
- Damayanti, 2015. *Diabetes Melitus dan Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta. s.l.:Nuha Medika.
- Denney & Tewksbury, 2013. How to write a literature review. *Journal of criminal justice education*, 24(2), pp. 218 - 234.
- Dorland, 2010. *Kamus Kedokteran Dorland*. Jakarta: EGC.
- Farisi, M. I., 2012. Pengembangan Asesmen Diri Siswa (Student Self-Assessment) sebagai Model Penilaian dan Pengembangan Karakter. *Konferensi Ilmiah Nasional*, pp. 68 - 77.
- Fatimah, R. N., 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority*, IV(5), pp. 93 - 101.
- Fitriyani, 2012. *Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Citangkil dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak, Kota cilegon*. s.l.:Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Fox, C. & Kilvert, A., 2010. *Bersahabat dengan diabetes tipe 2*. Diterjemahkan oleh: *Joko Suranto*. Jakarta: Penebar Plus.
- Giri, 2013. *Hubungan dukungan keluarga tentang senam lansia dengan keaktifan mengikuti senam di posyandu "Peduli Insani" di Mendungan Desa Pabelan Kartasura [Skripsi]*. Surakarta: Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- Guyton, 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran dan Mekanisme Mekanisme Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Hamzah, H., S., Rahmatia, S. & H., 2018. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Antara Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan*, IX(2), pp. 55 - 66.

- Hardika, B. D., 2018. Penurunan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Melalui Senam Kaki Diabetes. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, XVI(6), pp. 60 - 66.
- Harfan & Masriadi, 2019. Effectiveness of Qigong Gymnastics on Decreasing Blood. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, XIII(3), pp. 380 - 384.
- Harismi, A., 2020. *Senam Diabetes dan Manfaatnya Bagi Kesehatan Anda*. [Online] Available at: <https://www.sehatq.com/artikel/senam-diabetes-dan-manfaatnya-bagi-kesehatan-anda>
- Hastuti et al., 2017. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Puskesmas Kedungwuni II Kabupaten Pekalongan. *Jurnal SMART Keperawatan*, IV(1), pp. 57 - 64.
- Henrikson & Bech-Nielsen, 2009. *Blood Glucose Levels*. [Online] Available at: <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar>
- Hidayah et al., 2018. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-kassi Kota Makassar. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, IX(1), pp. 53 - 62.
- IDF, 2015. *IDF Diabetes Atlas*, s.l.: International Diabetes Federation (IDF).
- IDF, 2017. *IDF Diabetes Atlas*, s.l.: IDF (International Diabetes Federation).
- Ilyas, E. I., 2011. *Olahraga bagi Diabetesi dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes..* Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Infodatin, 2018. *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI - Hari Diabetes Sedunia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Irwansyah, 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Jakarta: Pt Raja Grafindo Prasada.
- Joyce, 2007. *Pedoman Pemeriksaan Laboratorium dan Diagnostik*. 6th penyunt. Jakarta: EGC.
- Kementerian Kesehatan RI, 2014. *Situasi dan Analisis Diabetes*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- King, M. Y., 2014. *. 18 Jurus Tai Chi Qi Gong*. Jakarta Selatan: PT. Barka Cahaya.

- Kohei, 2010. Pathophysiology of Type 2 Diabetes and Its Treatment Policy. *JMAJ*, V(3), pp. 7 - 41.
- Lestari, et al., 2013. Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Dengan Indeks Masa Tubuh 18,5-22,9 kg/m². *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, I(2), pp. 991 - 996.
- Lumempouw et al., 2016. Pengaruh senam Prolanis terhadap penyandang hipertensi. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, IV(1).
- Lutfiasih & Nailul, 2018. Pengaruh senam prolanis terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di desa glagahwero kecamatan panti kabupaten jember. *The Indonesian journal of health science*.
- Madijono, S., 2010. *Bergembira Dengan Senam*. Semarang: Aneka Ilmu.
- Morton, et al., 2012. *Keperawatan Kritis Pendekatan Asuhan Holistik*. 8th penyunt. Jakarta: EGC.
- Nabyl, 2012. *Panduan Hidup Sehat : Mencegah dan Mengobati Daibetes Melitus*. Yogyakarta: Aulia Publising.
- Novitasari, R., 2012. *Diabetes Melitus Lengkap Dengan Senam DM*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Nugroho, 2020. Penulisan Systematic Literature Review (SLR). Volume III, pp. 1990 - 1993.
- Nurgiwiati, 2015. *Terapi Alternatif & Komplementer dalam Bidang Keperawatan*. s.l.:IN MEDIA.
- Nursalam, 2020. *Penulisan Literature Review Dan Systematic Review Pada Pendidikan Kesehatan (Contoh)*. Surabaya: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
- Patima et al., 2019. Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Uskesmas Binuang, Polman. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, XIV(4), pp. 243 - 246.
- Perkeni, 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI.
- Price , S. A. & Wilson, L. M., 2005. *Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Putra, Rifky Aditya Hanani; Wuryaningsih, Sri Hardi; , Padoli;, 2017. Tingkat Stress Dan Mekanisme Koping Pada Klien Diabetes Melitus Di Wilayah

- Kerja Puskesmas Pacar keling Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, X(3), pp. 133 - 139.
- Riamah, et al., 2020. Efektifitas Senam Diabetes Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbio Jaya. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, IV(1), pp. 1 - 7.
- Riskesdas, 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. [Online] Available at: <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-riskesdas-2018.pdf>
- Santosa & Rusmono, 2016. Senam Kaki Untuk Mengendalikan Kadar Gula Darah Dan Menurunkan Tekanan Brachial Pada Pasien Diabetes Melitus. *MEDISAINS: Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, XIV(2), pp. 24 - 34.
- Santoso, 2008. *Senam Diabetes Indonesia Seri 4 Persatuan Diabetes Indonesia*. Jakarta: Yayasan Diabetes Indonesia.
- Sari, Silvia Dwi Indah; , Padoli;, 2018. Kepatuhan Pemberian Insulin Dengan Komplikasi Akut Pada Klien Diabetes Mellitus Tipe 1 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, XI(2), pp. 80 - 86.
- Septiana, Nita Tri; Sukartini, Titin; , Padoli;, 2021. efektivitas Group Based Educational Program Terhadap Sel Efficacy dan Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Mellitus: A Systematic Riview. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, XII(1), pp. 75 - 79.
- Setiyaningsih, Nurul Wahyu;, 2019. Penerapan Senam Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wialayah Puskesmas Ajibarang. *Skripsi*.
- Soegondo, 2011. *Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus Terkini*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sudoyo. et al., 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam - Insulin: Mekanisme Sekresi dan Aspek Metabolisme*. 5th penyunt. Jakarta: FKUI.
- Suciana et al., 2019. Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM Terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, IX(4), pp. 311 - 318.
- Suiraoaka, I., 2012. *Penyakit Degeneratif. Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sumintarsih, 2006. *Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia*. Yogyakarta: UPN "Veteran".

- Suryanto, 2008. *Peran Olahraga Senam Diabetes*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suyono, 2011. *Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes Melitus dalam: Soegondo, S., Soewondo, P., Subekti, I., Editor. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu bagi dokter maupun edukator diabetes*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Trisna & Musiana, 2018. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Nilai ABI Penderita DM. *Jurnal Kesehatan*, IX(3), pp. 439 - 444.
- Trisnawati, Ida; Sudiana, Ketut; Supriyanto, Supriyanto, 2020. Effect of Leg Exercise on the Lower Limb Circulation of Patients with Diabetes. *Jurnal Ners*, XV(2), pp. 497 - 507.
- Wasludin, L., 2019. Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Periuk Jaya Kota Tangerang. *Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, VI(2), p. 247 – 254.
- Wibisana & Sofiani, 2017. Pengaruh Senam Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Rsu Serang Provinsi Banten Tahun 2014. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, Volume II, pp. 107 - 114.
- Widiawati, et.al, 2020. Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, II(1), pp. 6 - 14.
- Wilson, P. &, 2007. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Yulianto, Andri, 2017. Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Persadia RSUD Pringsewu Tahun 2016. *Wacana Kesehatan*, II(2), pp. 200 - 207.
- Zahira & Farhan, 2020. Pengaruh Senam Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Peserta Senam Prolanis. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr.Soetomo*, VI(2), pp. 255 - 262.