

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAURENO BOJONEGORO

Oleh : Presdiana Pratiwi

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur di dunia. Kejadian ini masih meningkat akibat ketidakpatuhan minum obat yang mengakibatkan tekanan darah tidak terkontrol sehingga berisiko mengalami komplikasi. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah klien hipertensi peserta Prolanis di Wilayah Kerja Puskesmas Baureno Bojonegoro pada bulan april 2021 dengan besar sampel 45 klien yang dipilih melalui *purposive sampling*. Variabel penelitian ini adalah kepatuhan minum obat dan tekanan darah. Data yang didapatkan kemudian diolah menggunakan analisis korelasi *spearman rho*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar (51,1%) klien hipertensi memiliki kepatuhan tinggi yaitu dan sebagian besar (68,9%) memiliki tekanan darah dalam rentang prehipertensi. Hasil analisis menunjukkan hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah ($p=0,001$) dengan koefisien korelasi $-0,466$. Semakin tinggi kepatuhan minum obat maka semakin stabil tekanan darah.

Diharapkan klien hipertensi dapat meningkatkan kepatuhan dalam minum obat karena dengan kepatuhan minum obat yang tinggi dapat mengendalikan tekanan darah dan mencegah komplikasi.

Kata kunci : kepatuhan minum obat, tekanan darah, hipertensi

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN MEDICATION ADHERENCE WITH BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION CLIENTS AT WORK AREA OF BAURENO PUBLIC HEALTH CENTER, BOJONEGORO

By : Presdiana Pratiwi

Hypertension is a non-communicable disease which is one of the main causes of premature death in the world. This incidence is still increasing due to non-adherence to taking medication which results in uncontrolled blood pressure so that there is a risk of complications. Therefore, this study aims to determine the relationship between medication adherence and blood pressure.

The type of research used is correlational research with a cross sectional approach. The population in this study were hypertension clients of Prolanis participants in the Work Area of Baureno Public Health Center, Bojonegoro at April 2021 with a sample size of 45 clients selected through purposive sampling. The variables of this study were medication adherence and blood pressure. The data obtained were then processed using Spearman Rho correlation analysis.

The results of this study indicate that most hypertension clients (51.1%) had high adherence and most of them (68.9%) had blood pressure in the prehypertension range. The results of the analysis showed a significant relationship between medication adherence and blood pressure ($p=0.001$) with a correlation coefficient of -0.466 . The higher the adherence to taking medication, the more stable the blood pressure.

It is expected that hypertension clients can improve compliance in taking medication because with high medication adherence it can control blood pressure and prevent complications.

Keywords: medication adherence, blood pressure, hypertension