

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Belakang.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Halaman Motto dan Persembahan.....	viii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Umum.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Aktualisasi diri.....	6
2.1.1 Pengertian Aktualisasi Diri.....	6
2.1.2 Meta- Kebutuhan.....	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri.....	10
2.1.4 Aspek-aspek Aktualisasi Diri.....	11
2.1.5 Karakteristik Aktualisasi Diri.....	12
2.1.6 Aktualisasi Diri Remaja.....	17

2.1.7	Penilaian Aktualisasi Diri	19
2.1.8	Pengukuran Aktualisasi Diri	19
2.2	Remaja	22
2.2.1	Pengertian Remaja	22
2.2.2	Kategori Usia Remaja.....	22
2.2.3	Ciri-ciri Remaja.....	23
2.2.4	Perkembangan Remaja.....	26
2.2.5	Tugas Perkembangan Remaja.....	33
2.3	Pandemi COVID-19	34
2.3.1	Pengertian COVID-19.....	34
2.3.2	Teori Penyebab COVID-19.....	35
2.3.3	Pencegahan COVID-19.....	35
2.4	Kerangka Konsep	37
2.5	Jurnal Pendukung	39

BAB 3 METODE PENELITIAN

1.1	Desain Penelitian	42
1.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	42
1.2.1	Populasi	42
1.2.2	Sampel.....	43
1.2.3	Teknik Sampling	43
1.3	Identifikasi Variabel	44
1.4	Definisi Operasional	45
1.5	Prosedur Pengumpulan Data	46
1.6	Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	46
1.7	Analisa Data	47
3.7.1	Editing.....	47
3.7.2	Coding.....	47
3.7.3	Skoring	48
3.7.4	Tabulating	48
1.8	Etika Penelitian.....	49
1.8.1	<i>Inform consent</i>	49
1.8.2	<i>Anominity</i>	50
1.8.3	<i>Condidentiality</i>	50
1.9	Keterbatasan Penelitian	50

1.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
1.11 Jadwal Penelitian	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.2 Data Umum	52
4.2.1 Karakteristik Remaja berdasarkan Jenis Kelamin di Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	52
4.3 Data Khusus.....	52
4.3.1 Aktualisasi Diri Remaja pada masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	52
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Remaja berdasarkan Jenis Kelamin Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban.....	53
5.2 Aktualisasi Diri Remaja pada masa Pandemi Covid-19 di Kecamatan Tuban Kabupaten Tuban	54
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	57
6.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	