

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul dan Prasyarat	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Kata Pengantar.....	v
Halaman Motto dan Persembahan	viii
Abstrak.....	ix
Abstract.....	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xix

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi	7
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	8
2.1.5 Patofisiologi	9
2.1.6 Komplikasi	9
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	14

2.1.9	Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya Hipertensi	14
2.2	Konsep Genetika.....	17
2.2.1	Definisi Genetika.....	17
2.2.2	Sifat keturunan	18
2.2.3	Gen berpotensi menyebabkan Hipertensi.....	18
2.3	Konsep Obesitas	19
2.3.1	Definisi Obesitas	19
2.3.2	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	19
2.3.3	Klasifikasi berat badan	20
2.3.4	Penyakit menyerta pada obesitas.....	20
2.4	Konsep Stres lingkungan	21
2.4.1	Definisi Stres	21
2.4.2	Sumbes Stres	21
2.4.3	Tanda dan Gejala Stres.....	22
2.4.4	Dampak Stres Bagi Kesehatan	22
2.5	Konsep Jenis Kelamin	23
2.5.1	Definisi Jenis Kelamin	23
2.5.2	Jenis kelamin yang berpotensi Hipertensi	23
2.6	Konsep Usia.....	24
2.6.1	Definisi Usia.....	24
2.6.2	Klasifikasi Usia	24
2.6.3	Usia yang Berpotensi Menyebabkan Hipertensi	24
2.7	Konsep Asupan Garam	25
2.7.1	Definisi Garam	25
2.7.2	Jenis Garam	26
2.7.3	Manfaat Garam Bagi Tubuh.....	26
2.7.4	Kebutuhan Garam Dalam Tubuh	27
2.8	Konsep Gaya Hidup.....	28
2.8.1	Definisi Gaya Hidup.....	28
2.8.2	Komponen-komponen Gaya Hidup	28
2.8.3	Makanan yang dianjurkan bagi penderita Hipertensi.....	30
2.8.4	Makanan yang perlu dihindari.....	32
2.8.5	Manfaat aktivitas fisik.....	33
2.9	Konsep obat-obatan	33
2.9.1	Definisi Obat	33

2.9.2 Jenis Obat	34
2.9.3 Obat yang Mempengaruhi Hipertensi	35
2.10 Penyakit	35
2.10.1 Definisi Penyakit	35
2.10.2 Penyakit Menyerta pada Hipertensi	35
2.11 Riset Pendukung Penelitian	38
2.12 Kerangka Konseptual.....	42

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	43
3.2.1 Populasi.....	43
3.2.2 Sampel	43
3.2.3 Teknik Sampling.....	44
3.3 Identifikasi Variabel	45
3.4 Definisi Operasional	45
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	49
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	49
3.7 Analisis Data.....	50
3.7.1 Analisa Data	50
3.7.2 Editing	50
3.7.3 Coding	50
3.7.4 Scoring	50
3.7.4 Tabulating.....	52
3.8 Etika Penelitian.....	52
3.8.1 Beneficence (berbuat baik).....	52
3.8.2 Non-Malficence (tidak merugikan)	53
3.8.3 Justice	53
3.8.4 Autonomy	53
3.8.5 Confidentiality (kerahasiaan)	53
3.8.6 Fidelity (menepati janji)	54
3.8.7 Fiduciarity (kepercayaan).....	54
3.9 Tempat dan Waktu Penelitian.....	54
3.10 Jadwal Penelitian	55

BAB 4 HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	56
4.2 Data Khusus.....	58

4.2.1	Frekuensi Pasien Yang Berobat Berdasarkan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tuban.....	58
4.2.2	Frekuensi Faktor Dominan Penyebab Terjadinya Hipertensi di Puskesmas Tuban.....	58
4.2.3	Analisis Bivariat (Uji Chi-Square) Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tuban	61
4.2.4	Analisis Multivariat (Uji Regresi Logistik) Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Tuban	63

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1	Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban.....	64
5.2	Keturunan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	65
5.3	Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	68
5.4	Stres Lingkungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban.....	67
5.5	Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	68
5.6	Usia dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	69
5.7	Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	70
5.8	Asupan Garam dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	72
5.9	Obat-obatan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	73
5.10	Penyakit lain dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban	73
5.11	Faktor Dominan Penyebab Terjadinya Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tuban Tahun 2021.....	74

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	75
6.2	Saran	75

DAFTAR PUSTAKA.....	77
----------------------------	-----------

LAMPIRAN