

ABSTRAK

FAKTOR DOMINAN PENYEBAB TERJADINYA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TUBAN

Oleh :

Fransiska Dafa Ainaya Efendy
NIM. P27820518002

Penderita Hipertensi di Puskesmas Tuban menempati peringkat kedua tertinggi setelah puskesmas Gaji pada tahun 2020 sebesar 5,11% dengan jumlah 1756 penderita dan mengalami peningkatan dari tahun 2018-2020. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor dominan penyebab terjadinya Hipertensi di Puskesmas Tuban.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian observasi analitik/survei analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebesar 105 pasien yang berobat dipoli umum Puskesmas Tuban dengan sample 77 responden. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang dibagikan kepada pasien yang berobat dipoli umum Puskesmas Tuban. Analisis data yang digunakan yaitu Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan dari 77 responden terdapat 45 responden yang tidak mengalami hipertensi dan 32 responden yang mengalami hipertensi. Faktor yang berpengaruh secara signifikan terhadap kejadian hipertensi adalah jenis kelamin ($p=0,006$), usia ($p=0,002$), gaya hidup ($p=0,005$) dan Asupan garam ($p=0,005$). Faktor yang paling dominan terhadap kejadian Hipertensi yaitu faktor usia

Diharapkan untuk penderita hipertensi yang disebabkan oleh faktor usia bisa mengontrol tekanan darah dengan cara menjaga pola makan, menjaga pola hidup sehat dan menjaga asupan garam. Karena faktor usia tidak bisa dirubah dan lebih baik menghindari faktor-faktor yang lainnya yang dapat meningkatkan tekanan darah.

Kata Kunci : Faktor Dominan, Hipertensi

ABSTRACT

DOMINANT FACTORS CAUSING HYPERTENSION AT PUBLIC HEALTH CENTER OF TUBAN

Written by:

Fransiska Dafa Ainaya Efendy
NIM. P27820518002

Hypertension patients at public health center of Tuban are in the second highest rank after public health center of Gaji in 2020. With a total of 1756 patients, there was a 5.11 percent increase from 2018 to 2020. The aim of this study was to determine the dominant factor causing hypertension at public health center of Tuban.

This type of research was a quantitative research design combining analytical observation/ analytical survey with a cross sectional approach. The population in this study were 105 patients seeking treatment at public health center of Tuban, totaling 77 respondents as a sample. The sampling technique employed a purposive sampling. The research instrument was in the form of a questionnaire distributed to patients seeking treatment at public health center of Tuban. The data analysis utilized Univariate, Bivariate and Multivariate Analysis.

According to the results, out of 77 people who took part in the study, it showed that 45 people did not have hypertension and 32 people did have hypertension. Factors that significantly influence the incidence of hypertension were gender ($p=0.006$), age ($p=0.002$), lifestyle ($p=0.005$) and salt intake ($p=0.005$). The age factor was the most important factor in the development of hypertension.

It is hoped that people with hypertension caused by age may be able to control their blood pressure by following a healthy diet, living a healthy lifestyle, and reducing salt intake. Since the age factor is unavoidable, it is preferable to avoid other factors that can cause blood pressure to rise.

Keywords: Dominant Factor, Hypertension