

## DAFTAR ISI

Judul Halaman	Halaman
<b>HALAMAN SAMPULDALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUANI</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.2.1 Tujuan Umum .....	4
1.2.2 Tujuan Khusus .....	4
1.3 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Stunting Balita .....	6
2.1.1 Pengertian Stunting .....	6
2.1.2 Patofisiologi Stunting .....	7
2.2 Balita .....	8
2.3 Penilaian Status Gizi .....	9
2.3.1 Pengukuran Antropometri .....	9
2.3.2 Kategori dan Ambang Batas Stunting Balita .....	12
2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan.....	14
2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stunting .....	15
2.5.1 Asupan.....	15
2.5.2 Sosial Ekonomi.....	22
2.5.3 Penyakit Infeksi .....	23
2.6 Angka Kecukupan Gizi Balita .....	24
2.6.1 Energi .....	24
2.6.2 Protein .....	25
2.6.3 Mineral .....	27
2.6.4 Kalsium .....	27
2.6.5 Besi .....	28
2.6.6 Seng .....	28
2.6.7 Yodium.....	29
2.6.8 Vitamin.....	30

2.7	Pedoman gizi Balita .....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>		
3.1	Kerangka Konsep .....	36
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		
4.1	Jenis Penelitian .....	38
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
	4.2.1 Waktu .....	38
	4.2.2 Tempat .....	38
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
	4.3.1 Populasi .....	38
	4.3.2 Sampel .....	38
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	41
	4.4.1 Variabel Penelitian .....	41
	4.4.2 Definisi Operasional .....	41
4.5	Pengumpulan Data .....	43
	4.5.1 Teknik Pengumpulan Data .....	43
	4.5.2 Jenis Data .....	44
4.6	Instrumen Pengumpulan Data .....	44
4.7	Pengolahan Data .....	45
	4.7.1 <i>Editing</i> .....	45
	4.7.2 <i>Coding/scoring</i> .....	45
	4.7.3 <i>Tabulating</i> .....	46
	4.7.4 <i>Entry data</i> .....	46
4.8	Analisis Data .....	46
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
5.1	Hasil Penelitian .....	47
	5.1.1 Gambaran Umum Puskesmas Bangkingan .....	47
	5.1.2 Karakteristik Sampel dan Responden .....	50
	5.1.3 Pola Asuh Ibu .....	54
	5.1.4 Asupan Gizi .....	55
	5.1.5 Status Gizi .....	59
	5.1.6 Asupan Gizi Berdasarkan Pola Asuh .....	60
	5.1.7 Status Gizi Stunting Berdasarkan Pola Asuh Ibu .....	64
	5.1.8 Status Gizi Stunting Berdasarkan Asupan Gizi .....	65
	5.1.9 Status Gizi Stunting berdasarkan Karakteristik Sampel dan Responden .....	69
5.2	Pembahasan .....	73
	5.2.1 Karakteristik Responden .....	73
	5.2.2 Pola Asuh Ibu .....	75
	5.2.3 Asupan Gizi .....	77
	5.3.3 Status Gizi .....	79

<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	81
6.2 Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	83
<b>LAMPIRAN</b> .....	85

## DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Stunting Balita .....	13
Tabel 2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pertumbuhan dan Perkembangan .....	14
Tabel 4.1 Besar sampel masing-masing posyandu di Kelurahan Sumur Welut .....	40
Tabel 4.2 Tabel Definisi Operasional .....	42
Tabel 5.1 Luas Wilayah Kerja Puskesmas Bangkingan .....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Jenis Kelamin Pada Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Usia Pada Ibu Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Ibu Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan Ibu Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pola Asuh Ibu Pada Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	54
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kategori Asupan Energi Pada Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	55
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kategori Asupan Protein Pada Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	56
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kategori Asupan Lemak Pada Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	57
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kategori Asupan Karbohidrat Pada Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	58
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelompok Status Gizi Stunting Pada Balita di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	59
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Pola Asuh Ibu dengan Asupan Energi di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	60

Tabel 5.13	Tabulasi Silang Pola Asuh Ibu dengan Asupan Protein di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	61
Tabel 5.14	Tabulasi Silang Pola Asuh Ibu dengan Asupan Lemak di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	62
Tabel 5.15	Tabulasi Silang Pola Asuh Ibu dengan Asupan Karbohidrat di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	63
Tabel 5.16	Tabulasi Silang Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020.....	64
Tabel 5.17	Tabulasi Silang Asupan Energi dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	65
Tabel 5.18	Tabulasi Silang Asupan Protein dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	66
Tabel 5.19	Tabulasi Silang Asupan Lemak dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	67
Tabel 5.20	Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020.....	68
Tabel 5.21	Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	69
Tabel 5.22	Tabulasi Silang Pendidikan Ibu Balita dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	70
Tabel 5.23	Tabulasi Silang Pekerjaan Ibu Balita dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	71
Tabel 5.24	Tabulasi Silang Usia Ibu Balita dengan Status Gizi Stunting di Wilayah Puskesmas Bangkingan Kelurahan Sumur Welut Kota Surabaya Tahun 2020 .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Surabaya .....	86
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL Kota Surabaya.....	87
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya .....	88
Lampiran 4	Informed Consent .....	89
Lampiran 5	Lembar Kuisisioner Gambaran Pola Asuh, Asupan Gizi Dan Status Gizi.....	90
Lampiran 6	Kuisisioner Pola Asuh Ibu Balita .....	91
Lampiran 7	Food Recall 24 Jam .....	94
Lampiran 8	Angka Kecukupan Gizi 2019 .....	95
Lampiran 9	Dokumentasi Pengambilan Data .....	96
Lampiran 10	Hasil Pengolahan Data Menggunakan Uji Deskriptif (Frequencies).....	97
Lampiran 11	Hasil Pengolahan Data Menggunakan Uji Deskriptif (Crosstab).....	101
Lampiran 12	Master Tabel .....	111
Lampiran 13	Hasil Recall 2 X 24 Jam .....	117
Lampiran 14	Keterangan Koding.....	123

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
cm	: Centimeter
Depkes	: Departemen Kesehatan
gr	: gram
Kg	: Kilogram
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
ml	: mililiter
PB	: Panjang Badan
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standar Deviasi
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
Vit	: Vitamin
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR SIMBOL

- : sampai dengan
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- $\geq$  : Lebih dari sama dengan
- % : Persentase
- n : Besar sampel
- N : Besar Populasi
- = : Sama dengan
- Z : nilai standar normal
- p : perkiraan proporsi
- d : besar penyimpangan
- / : atau
- <sup>2</sup> : Kuadrat