

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Abstrak .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Bagan .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Teoritis.....	3
2. Praktis .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Pengetahuan .....	4
1. Pengertian Pengetahuan .....	4
2. Tingkat Pengetahuan.....	4
3. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	6
4. Faktor-faktor Tingkat Pengetahuan .....	7
5. Cara Mengukur Pengetahuan .....	10
B. Konsep Lansia .....	13
1. Pengertian .....	13
2. Pembagian Lanjut Usia .....	13
C. Konsep Insomnia .....	14
1. Definisi Insomnia.....	14
2. Etiologi.....	14
3. Gejala .....	21
4. Klasifikasi .....	22
5. Penatalaksanaan .....	25
D. Kerangka Konseptual .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	29
B. Populasi, Sampling, dan Teknik Sampling.....	29
C. Identifikasi Variabel .....	29
D. Definisi Operasional .....	30
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	30

F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	31
G. Pengolahan Data .....	31
H. Analisa Data .....	32
I. Etika Penelitian.....	32
J. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
1. Lokasi .....	33
2. Waktu .....	33
K. Jadwal Penelitian .....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
B. Data Umum .....	36
C. Data Khusus.....	37
BAB V PEMBAHASAN	
A. Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Insomnia.....	38
BAB VI KESIMPULAN	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	48
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	49
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	50
Lampiran 4 Tabulasi Hasil Penelitian .....	52
Lampiran 5 Surat Pengantar Permohonan Ijin Penelitian .....	54
Lampiran 6 Surat Balasan Pemohonan Ijin Penelitian.....	55
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	56
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	57
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	58

## DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.1 Kerangka Konsep .....	28