

ABSTRAK

Oral Hygiene untuk Mencegah Ventilator Associated Pneumonia (VAP) pada Klien dengan Ventilator Mekanik : Literature Review

Latar Belakang : Klien ICU berisiko mengalami pembentukan plak gigi dan kolonisasi orofaring terutama pada klien dengan ventilator mekanik. Penggunaan ventilator mekanik dalam waktu lebih dari 48 jam meningkatkan risiko terjadinya *Ventilator Associated Pneumonia* (VAP). Salah satu tindakan mandiri perawat untuk mencegah terjadinya VAP adalah *oral hygiene*. Tujuan *literature review* ini adalah untuk menganalisa intervensi *oral hygiene* dalam mencegah terjadinya VAP pada klien dengan ventilator mekanik. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode *literature review*. Penelusuran artikel menggunakan tiga database dengan kualitas sedang (*PubMed, Science Direct, dan ProQuest*) dan terindeks scopus. Artikel *full text* dan dipublikasikan dari tahun 2016 - 2020. **Hasil dan Analisis :** Hasil pencarian didapatkan 10 artikel yang menunjukkan bahwa intervensi *oral hygiene* dapat membersihkan mulut dan efektif mengurangi mikroorganisme penyebab plak gigi. Serta menunjukkan bahwa intervensi *oral hygiene* menggunakan larutan *chlorhexidine* (0,12% dan 0,2%) dengan menerapkan teknik kombinasi menyikat gigi dapat mencegah timbulnya plak gigi serta mengurangi terjadinya kolonisai orofaring. **Diskusi dan Kesimpulan :** Intervensi *oral hygiene* dengan menggunakan teknik kombinasi menyikat gigi yang menggunakan sikat gigi dengan bulu halus dan spons penyeka penyedot serta menggunakan larutan *chlorhexidine* (0,12% dan 0,2%) dapat mencegah terjadinya *Ventilator Associated Pneumonia* (VAP) pada klien dengan ventilator mekanik.

Kata Kunci : *Oral Hygiene, Ventilator Associated Pneumonia, Ventilator mekanik*

ABSTRACT

Oral Hygiene Interventions to Prevent Ventilator-Associated Pneumonia (VAP) in Clients with Mechanical Ventilator : A Literature Review

Background : ICU clients are at risk for dental plaque formation and oropharynx colonization, especially in clients with mechanical ventilators. Using a mechanical ventilator for more than 48 hours increases the risk of developing Ventilator-Associated Pneumonia (VAP). One of the nurse's independent actions to prevent VAP is oral hygiene. The purpose of this literature review to analyze oral hygiene interventions in preventing VAP in clients with mechanical ventilation. **Methods :** This study uses a literature review. The article search uses three medium-quality databases (PubMed, Science Direct, and ProQuest) and was indexed by Scopus. Full-text articles and interventions from 2016 - 2020. **Results and Analysis :** The search results for 10 articles show that oral hygiene interventions can clean the mouth and effectively reduce microorganisms that cause dental plaque. As well as showing that oral hygiene interventions using (0,12% and 0,2%) chlorhexidine solutions with the technique of applying a combination of teeth can prevent dental plaque and reduce the occurrence of colonization or pharynx. **Conclusions :** Oral hygiene interventions using a combination of teeth technique using a toothbrush with soft bristles and a suction sponge and using chlorhexidine solutions (0,12% and 0,2%) can prevent the occurrence of Ventilator-Associated Pneumonia (VAP) in clients with mechanical ventilators.

Keywords : Oral Hygiene, Ventilator-Associated Pneumonia, Mechanical Ventilator