

Jadwal Shift Perawat di Ruang Rawat Inap RSAU dr.Efram Harsana pada Bulan Februari

Ruang Jupiter (A)

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	A1	L	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	S	M	M	L
2	A2	L	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	S	M	M	L
3	A3	L	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	S	M	M	L
4	A4	L	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	S	M	M	L
5	A5	S	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P	S
6	A6	S	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P	S
7	A7	S	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P	S
8	A8	S	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	P	S
9	A9	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	M	L	L
10	A10	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	M	L	L
11	A11	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	M	L	L
12	A12	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	M	L	L

Ruang Mars (B)

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	B1	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	M	P
2	B2	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	M	P
3	B3	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	M	P
4	B4	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	M	P
5	B5	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
6	B6	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
7	B7	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
8	B8	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
9	B9	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	M	M	P	L

10	B10	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	M	M	P	L
11	B11	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	M	M	P	L
12	B12	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	M	M	P	L

Ruang Venus (C)

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	C1	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	S	S	M	M	L
2	C2	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	S	S	M	M	L
3	C3	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	S	S	M	M	L
4	C4	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	M	M	L	L	S	P	P
5	C5	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	M	M	L	L	S	P	P
6	C6	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	M	M	L	L	S	P	P
7	C7	L	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	S	S	M	M	L	L	M
8	C8	L	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	S	S	M	M	L	L	M
9	C9	L	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	P	P	S	S	M	M	L	L	M

Ruang Neptunus (D)

No	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
1	D1	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	P	M
2	D2	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	P	M
3	D3	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	P	M
4	D4	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	M	M	L	L	P	M
5	D5	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
6	D6	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
7	D7	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
8	D8	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S
9	D9	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	L	L	P
10	D10	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	L	L	P
11	D11	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	L	L	P

12	D12	L	S	P	P	S	S	M	M	L	L	P	P	S	S	M	M	L	S	P	P	S	S	P	P	M	M	L	P
----	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Keterangan

- A : Perawat ruang rawat inap Jupiter
- B : Perawat ruang rawat inap Mars
- C : Perawat ruang rawat inap Venus
- D : Perawat ruang rawat inap Neptunus

KUISIONER ALAT UKUR PERASAAN KELELAHAN KERJA (KAUPK2) PADA
PERAWAT RSAU dr.EframHarsana

Identitas Responden:

- a. Nama :
- b. Jenis Kelamin: *Laki-laki/ perempuan
- c. Shift :Pagi/Malam

A. Pernyataan mengenai Kelelahan Kerja

- 1. Apakah anda merasa berat di kepala ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 2. Apakah anda merasa lelah seluruh badan?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 3. Apakah anda merasa kaki terasa berat?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 4. Apakah anda merasa pikiran kacau?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 5. Apakah anda pernah menguap selama kerja?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 6. Apakah anda menjadi mengantuk ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 7. Apakah anda merasa ada beban pada mata?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 8. Apakah anda merasa kaku dan canggung dalam bergerak?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 9. Apakah anda merasa berdiri tidak seimbang ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 10. Apakah anda merasa ingin berbaring?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 11. Apakah anda merasa sukar berfikir?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 12. Apakah anda merasa Lelah berbicara ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
- 13. Apakah anda menjadi gugup dalam berbicara ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

14. Apakah anda merasa sukar berfikir ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
15. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
16. Apakah anda merasa cenderung lupa ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
17. Apakah anda merasa kurang percaya diri ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
18. Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
19. Apakah anda merasa tidak tekun dalam bekerja ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
20. Apakah anda merasa tidak dapat mengontrol sikap?
 - a. Ya
 - b. Tidak
21. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
22. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
23. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
24. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
25. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
26. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
27. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
28. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
29. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
30. Apakah anda merasa susah memusatkan perhatian ?
 - a. Ya
 - b. Tidak

B. Kuisisioner Kelelahan kerja dengan *Job Performance/Kinerja*

1. Apakah Anda merasa lelah untuk bekerja?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah Anda merasa tubuh lesu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah Anda merasa tubuh letih?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah Anda merasa tidak bersemangat ketika bekerja?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah Anda pernah datang terlambat?
 - a. Ya
 - b. Tidak

C. Kuisisioner Kelelahan kerja dengan *Personal Health*

1. Berapa suhu tubuh anda?
 - a. Normal
 - b. Tidak normal
2. Berapa tekanan darah anda?
 - a. Normal
 - b. Tidak normal

Skoring

YA = Nilai 2

TIDAK = Nilai 1

Kategori Kelelahan

Lelah = 46-60 (80%-100%)

Tidak Lelah = 30-45 (50%-70%)

Kategori Kinerja

Baik = 8-10 (80%-100%)

Buruk = 5-7 (50%-70%)

Kategori Kesehatan

Baik = 3-4 (80%-100%)

Buruk = 1- 2 (50%-70%)

Tabel rekapitulasi hasil penelitian

Tabel Hasil Pengukuran Kelelahan pada *Shift* Pagi

No	Responden	Jenis Kelamin	Umur	Skor Kelelahan		Kategori		Pelemahan kegiatan		Pelemahan motivasi		Kelelahan fisik		Skoring Kinerja		Kategori		Skoring Kesehatan		Kategori	
						Lelah	Tdk Lelah	Baik	Buruk	Baik	Buruk	Baik	Buruk	Baik	Buruk	Baik	Buruk	Baik	Buruk	Baik	Buruk
1	A1	P	25	46	√			√			√		√	5		√		2		√	
2	A2	P	23	47	√			√			√		√	6		√		4		√	
3	A3	P	27	48	√			√			√		√	6		√		4		√	
4	A4	P	27	35		√	√			√		√		8	√			2		√	
5	B1	P	28	33		√	√			√		√		8	√			4		√	
6	B2	P	26	34		√	√			√		√		8	√			4		√	
7	B3	L	32	36		√	√			√		√		8	√			4		√	
8	B4	L	35	36		√	√			√		√		9	√			4		√	
9	C1	L	27	33		√	√			√		√		8	√			4		√	
10	C2	L	27	32		√	√			√		√		9	√			4		√	
11	C3	L	26	36		√	√			√		√		8	√			4		√	
12	D1	P	40	48		√	√			√		√		8	√			4		√	
13	D2	P	33	36		√	√			√		√		8	√			4		√	
14	D3	P	36	33		√	√			√		√		9	√			4		√	
15	D4	P	35	34		√	√			√		√		9	√			4		√	
16	A5	P	27	32		√	√			√		√		8	√			4		√	
17	A6	P	23	32		√	√			√		√		8	√			4		√	
18	A7	P	28	31		√	√			√		√		8	√			4		√	
19	A8	P	30	34		√	√			√		√		8	√			4		√	
20	B9	P	31	42		√	√			√		√		8	√			2		√	
21	B10	P	28	35		√	√			√		√		8	√			4		√	
22	B11	P	29	34		√	√			√		√		7	√			4		√	
23	B12	P	30	34		√	√			√		√		7	√			4		√	
24	C4	L	31	35		√	√			√		√		8	√			4		√	
25	C5	L	32	38		√	√			√		√		8	√			4		√	
26	C6	L	28	33		√	√			√		√		8	√			4		√	
27	D9	P	29	35		√	√			√		√		8	√			4		√	
28	D10	P	30	38		√	√			√		√		8	√			4		√	
29	D11	P	29	58	√			√		√		√		7		√		4		√	
30	D12	P	28	51	√			√		√		√		6		√		4		√	
Total					5	25	25	5	27	3	28	2			25	5			28	2	

Tabel hasil Responden yang Mengalami kelelahan pada *Shift* Pagi

No	Responden	Pelemahan kegiatan		Pelemahan motivasi		Kelelahan fisik		Skoring Kinerja	Kategori		Skoring Kesehatan	Kategori	
		Baik	Buruk	Baik	Buruk	Baik	Buruk		Baik	Buruk		Baik	Buruk
1	A1		√		√		√	5		√	2		√
2	A2		√		√		√	6		√	4		√
3	A3		√		√	√		6		√	4	√	
4	D11		√	√		√		7	√		4	√	
5	D12		√	√		√		6	√		4	√	
Total		0	5	2	3	3	2		2	3		3	2

Tabel Hasil Penurunan Kesehatan

No	Responden	Indikator Kesehatan					
		Suhu		Tekanan Darah		Denyut Nadi	
		Normal	Tidak Normal	Normal	Tidak Normal	Normal	Tidak Normal
1	A1	√			√		√
2	A2	√			√		√
3	A3	√		√		√	
4	D11	√		√		√	
5	D12	√			√	√	
Total		5	0	2	3	3	2

Hasil Analisis SPSS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SHIFT KERJA * KELELAHAN	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%

SHIFT KERJA * KELELAHAN Crosstabulation

			KELELAHAN		Total
			LELAH	TIDAK LELAH	
SHIFT KERJA	PAGI	Count	5	25	30
		% within SHIFT KERJA	16.7%	83.3%	100.0%
	MALAM	Count	21	9	30
		% within SHIFT KERJA	70.0%	30.0%	100.0%
Total		Count	26	34	60
		% within SHIFT KERJA	43.3%	56.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	17.376 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	15.271	1	.000		
Likelihood Ratio	18.422	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	17.086	1	.000		
N of Valid Cases ^b	60				

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.474	.000
N of Valid Cases	60	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for SHIFT KERJA (PAGI / MALAM)	.086	.025	.295
For cohort KELELAHAN = LELAH	.238	.103	.548
For cohort KELELAHAN = TIDAK LELAH	2.778	1.572	4.910
N of Valid Cases	60		

Dokumentasi Penelitian



Wawancara pada perawat *shift* malam rawat inap Neptunus



Wawancara pada perawat *shift* pagi rawat inap Jupiter



Perawat *shift* malam ruang rawat inap Neptunus



Wawancara pada perawat *shift* pagi rawat inap Neptunus



Wawancara pada perawat *shift* malam rawat inap Mars



Wawancara pada perawat *shift* pagi rawat inap Venus