

**INSIDENSI ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
BANGILAN KABUPATEN TUBAN**

KARYA TULIS ILMIAH



BETY KUMALA SARI

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

**INSIDENSI ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGILAN
KABUPATEN TUBAN**

Oleh :

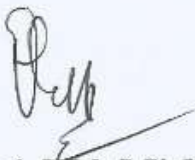
BETY KUMALA SARI
NIM. P27834015018

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya
sehingga dapat diajukan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah yang
diselenggarakan oleh Prodi D3 Analis Kesehatan Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Surabaya, Agustus 2018

Menyetujui :

Pembimbing I



Dwi Krihariyani, S.Pd, S.Si, M.Kes
NIP. 19701209 199803 2 002

Pembimbing II



Anita Dwi Anggraini, S.ST, M.Si
NIP. 19880804 201012 2 001

Mengetahui :

**Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**



Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

LEMBAR PENGESAHAN

INSIDENSI ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGILAN
KABUPATEN TUBAN

Oleh :

BETY KUMALA SARI
NIM. P27834015018

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya
Tulis Ilmiah Jenjang Pendidikan Tinggi Diploma 3 Jurusan Analis
Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Surabaya, Agustus 2018

Tim Penguji

Tanda Tangan

Penguji I : Dwi Kriharivani, S.Pd, S.Si, M.Kes
NIP. 19701209 199803 2 002


.....

Penguji II : Anita Dwi Anggraini, S.ST, M.Si
NIP. 19880804 201012 2 001


.....

Penguji III : Evy Diah Woelansari, S.Si, M.Kes
NIP. 19750121 200003 2 001


.....

Mengetahui :

Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya




Drs. Edy Haryanto, M.Kes
NIP. 19640316 198302 1 001

MOTTO

*Bersyukurlah, karena dengan bersyukur kita
akan selalu merasa cukup.*

PERSERIBAHAN

*Kepada Ayah Ibuku tercinta, Adik Lala dan Adik
Davin yang kusayangi terima kasih atas do'a dan
dukungan yang selalu diberikan,*

*Kepada Semua Dosen Analis Kesehatan Poltekkes
Surabaya semoga ilmu yang saya dapatkan bisa menjadi
manfaat dan barokah,*

Serta Kepada Teman-teman Seperjuangan D3JAK'15.

ABSTRAK

Anemia umumnya terjadi diseluruh dunia, terutama di negara berkembang pada kelompok sosial ekonomi rendah. Anemia terjadi pada wanita usia reproduksi, terutama ibu hamil dan menyusui karena banyak mengalami defisiensi Fe. Data dari World Health Organization (WHO) tahun 2017 menunjukkan bahwa kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia dalam kehamilan mencapai 40%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui insidensi anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bangilan Kabupaten Tuban.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juli 2018 di laboratorium Puskesmas Bangilan Kabupaten Tuban. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang ibu hamil usia 20-35 tahun yang melakukan pemeriksaan di laboratorium Puskesmas Bangilan.

Hasil penelitian ibu hamil yang mengalami anemia berdasarkan kadar Hb < 11 g/dL sebanyak 18 orang (60 %) sedangkan kadar Hb \geq 11 g/dL sebanyak 12 orang (40%). Klasifikasi anemia berdasarkan morfologi eritrosit pada ibu hamil dengan anemia hipokrom mikrositik terdapat sebanyak 4 orang (13,33 %) sedangkan anemia normokrom normositik terdapat sebanyak 26 orang (86,67 %).

Kesimpulan yang diperoleh anemia pada ibu hamil di Puskesmas Bangilan Kabupaten Tuban sebanyak 60 %. Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada tenaga kesehatan yang ada di Puskesmas Bangilan agar ibu hamil dapat patuh dalam mengkonsumsi suplemen tablet Fe dan banyak mengkonsumsi makanan yang bergizi.

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Kadar Hb, Indeks eritrosit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: “Insidensi Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Bangilan Kabupaten Tuban” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada jenjang pendidikan Program D3 Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak dan jauh dari sempurna oleh karena itu saran dan kritik yang sifatnya membangun dari berbagai pihak sangat diperlukan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat lebih bermanfaat bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam masalah yang berhubungan dengan kesehatan.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur *Alhamdulillahirobbilalamin* penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kenikmatan, kesehatan, dan kekuatan-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. keluarga dan para sahabatnya dan penegak sunnah-Nya sampai kelak akhir zaman.

Dalam perencanaan, pelaksanaan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan D3 Jurusan Analis Kesehatan Surabaya.
2. Bapak Drs. Edy Haryanto, M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah memberikan motivasi dan fasilitas selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
3. Ibu Suliati, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya atas bimbingan dan arahan kepada mahasiswa/i D3.
4. Ibu Dwi Krihariyani, S.Pd, S.Si, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, kritik, dan saran, serta dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Anita Dwi Anggraini, S.ST, M.Si selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar memberikan bimbingan, petunjuk, kritik dan saran demi kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Evy Diah Woelansari, S.Si, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen, Staff, Karyawan program studi D3 Analisis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang berharga selama menempuh pendidikan.
8. Bapak dr. Adi Mursito selaku Kepala Puskesmas Bangilan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk dapat melakukan penelitian ini.
9. Ibu Evita Lieswidyaning, A.Md. AK selaku pembimbing laboratorium dan ibu-ibu pegawai di Puskesmas Bangilan yang telah banyak membantu selama penelitian berlangsung.
10. Kedua Orang Tua (Ayah Mafud Efendi dan Ibu Siti Mahmudah) tercinta yang selalu memberikan do'a tiada henti, dan dukungan moril maupun material serta kasih sayangnya yang begitu besar.
11. Kedua Adik (Lala dan Davin) tersayang yang telah memberikan hiburannya dan banyak membantu antar-jemput disaat penelitian.
12. Kelompok anak bimbingan Ibu Dwi (Lintang, Tami, Hilda, Mbak Vivi, Mbak Kikik, Mbak Fidah dan Mas Fandi) yang selalu berjuang bersama dan mengingatkan setiap kali bimbingan.

13. Teman-teman terbaik dari kelompok C “Ceeeantiik” (Vikry, Nanda, Abida, Fanny, Gesi) yang dari awal menemani susah senang belajar praktikum di laboratorium.
14. Keluargaku *AMAZINGFOURTEEN* (Nanda, Rosa, Putriana, Azura, Vero, Thoriq, Nurma, Hana, Aprianti, Wanti, Nishfi, Rizqy, Sany) serta HIMA JAK yang selalu memberikan dukungan semangat dan kenangan indah.
15. Teman-teman seperjuangan D3JAK’15 yang saling memberikan do’a, support dan suka duka yang telah dilalui selama 3 tahun.
16. Teman-teman seangkatan JAK 2015 atas kebersamaannya yang telah mewarnai hari-hari penulis.

Penulis tidak mampu membalas semua kebaikan yang telah diberikan, semoga ALLAH SWT dengan segala kebesaran-Nya yang akan memberi balasan yang sesuai. Aamiin.

Surabaya, Agustus 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Tinjauan tentang Darah	6
2.1.1. Fungsi Darah	6
2.1.2. Plasma Darah	7
2.1.3. Sel-sel Darah	7
2.1.3.1. Eritrosit	7
2.1.3.2. Leukosit	9
2.1.3.3. Trombosit	9
2.2. Tinjauan Anemia	10
2.2.1. Penyebab Anemia	11
2.2.2. Kelainan Fisik	11
2.2.3. Klasifikasi Anemia	11
2.2.4. Pemeriksaan Laboratorium secara Umum untuk Anemia ...	13
2.3. Tinjauan Ibu Hamil	13
2.3.1. Tanda Kehamilan	14
2.3.2. Perubahan Fisiologis pada Kehamilan	14
2.4. Hubungan antara Anemia dan Ibu Hamil	16
2.4.1. Penyebab Anemia Pada Ibu Hamil	16
2.4.2. Gejala Klinis	17
2.4.3. Klasifikasi Anemia Pada Ibu Hamil	18
2.4.4. Diagnosa Anemia Pada Kehamilan	19
2.5. Tinjauan Pemeriksaan Laboratorium	19
2.5.1. Pemeriksaan Hemoglobin	19
2.5.2. Pemeriksaan Hematokrit	21
2.5.3. Pemeriksaan Jumlah Eritrosit	21
2.5.4. Pemeriksaan Indeks Eritrosit	21

BAB 3 METODE PENELITIAN	24
3.1. Jenis Penelitian	24
3.2. Waktu dan Lokasi Penelitian	24
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	25
3.5. Teknik Pengumpulan Data	26
3.6. Pengambilan Sampel	26
3.7. Prosedur Pemeriksaan Sampel	27
3.8. Teknik Analisa Data	29
3.9. Alur Penelitian	30
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 31
4.1. Penyajian Data	31
4.2. Analisa Data	32
4.2.1 Distribusi Hasil Pemeriksaan Darah	34
4.3. Pembahasan	36
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 40
5.1. Kesimpulan	40
5.2. Saran	40
 DAFTAR PUSTAKA	 41
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Skema Alur Penelitian	30
Gambar 4.1. Diagram Data Hasil Pemeriksaan Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Bangilan Kabupaten Tuban periode Juni 2018	31
Gambar 4.2. Diagram jumlah anemia berdasarkan morfologi eritrosit pada ibu hamil di Puskesmas Bangilan Kabupaten Tuban periode Juni 2018	32
Gambar 4.3. Diagram pie hasil pemeriksaan kadar Hb	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Istilah Yang Digunakan Untuk Menggambarkan Eritrosit	8
Tabel 4.1. Distribusi Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil	34
Tabel 4.2. Distribusi Kadar Hematokrit pada Ibu Hamil	35
Tabel 4.3. Distribusi Nilai Jumlah Eritrosit pada Ibu Hamil	35
Tabel 4.4. Distribusi Nilai Indeks Eritrosit (MCV, MCH, Dan MCHC) pada Ibu Hamil	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Lampiran 2 Bukti Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 5 Hasil Pemeriksaan Darah

Lampiran 6 Hasil Pemeriksaan Evaluasi Hapusan Darah

Lampiran 7 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Lampiran 8 Bukti Revisi Karya Tulis Ilmiah (KTI)