

ABSTRAK

DUKUNGAN KELUARGA LANSIA DENGAN KEAKTIFAN LANSIA HIPERTENSI MENGIKUTI SENAM LANSIA DI DESA NGIMBANG KECAMATAN PALANG KABUPATEN TUBAN

Oleh : Leni Indah Purwani

Hipertensi dapat meningkat dengan meningkatnya usia yang disebabkan oleh perubahan alamiah di dalam tubuh yang mempengaruhi jantung, pembuluh darah dan hormon. Data dari Dinkes Kabupaten Tuban 2017 Puskesmas Sumurgung termasuk memiliki penderita hipertensi yang tinggi yaitu sejumlah 604. Hingga saat ini angka kejadian hipertensi di dunia dan di Indonesia khususnya masih tinggi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga lansia dengan keaktifan lansia hipertensi mengikuti senam lansia di Desa Ngimbang Kecamatan Palang Kabupaten Tuban.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh lansia penderita hipertensi di desa Ngimbang sebanyak 60 lansia. Sampel yang di ambil sebanyak 52 lansia, dengan teknik *sampling simple random sampling*, instrument yang digunakan untuk mendapatkan data adalah kuesioner. Setelah data terkumpul kemudian diolah dan ditabulasikan dalam tabel dan dinarasikan. Pengolahan data menggunakan uji *chi square* dengan kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa hampir setengah lansia hipertensi (46,2%) mempunyai dukungan keluarga baik dan juga setengah lansia hipertensi (50,0%) aktif mengikuti senam lansia. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan signifikansi 0,00 bahwa ada hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia hipertensi mengikuti senam lansia di desa Ngimbang Kecamatan Palang Kabupaten Tuban.

Dukungan keluarga, petugas kesehatan serta kader desa lebih ditingkatkan dalam promosi kesehatan dan pendekatan ke keluarga lansia agar keluarga dapat mendorong semangat lansia untuk mengikuti senam lansia.

Kata kunci : *Dukungan keluarga, keaktifan senam lansia, lansia penderita hipertensi*

ABSTRACT

Hypertension can go up by increasing age caused by natural changes in the body that affect the heart, blood vessels and hormones. Data from the health department Tuban 2017, in Sumurgung Health Center had high hypertensive sufferers, as many as 604 patients. Until now the incidence of hypertension in the world and in Indonesia in particular is still high. The purpose of this study is to determine the correlation of support of elderly families with the activity of elderly hypertension who take part of elderly gymnastics.

The research design used in this study was analytic using a cross sectional approach. The population was 60 elderly with hypertension in Ngimbang village. Samples taken were 52 elderly, with simple random sampling technique, the instrument used to obtain data was a questionnaire. After the data has been collected then it was processed and tabulated in the table and narrated. Processing data using chi square test with significance $\alpha = 0.05$.

The results of the study showed that almost half of the elderly with hypertension (46.2%) had good family support and also 50.0% actively participated in elderly gymnastics. Based on the results of the analysis showed a significance of 0.00 that there was a strong correlation between family support with the activeness of elderly hypertension following elderly gymnastics in the village of Ngimbang Palang District, Tuban Regency

Family support, health workers and village cadres are further enhanced in health promotion and approach to elderly families so that families can encourage the elderly to participate in elderly gymnastics.

Keywords: family support, elderly gymnastics activeness, elderly hypertension sufferers