

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arikunto (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Revisi* Jakarta: PT Rineka Cipta
- Astari, dkk (2012). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi pada Kelompok Senam Lansia di Banjar Kaja Seseatan Denpasar Selatan*. Jurnal Kesehatan
- Friedman, Marilyn M (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktik Edisi 5*. Jakarta : EGC
- Hidayat, Alimul (2009). *Metode Penelitian Teknik dan Analisa Data*. Jakarta : Rineka Cipta
- Imron dan Munif (2010). *Metodelogi Penelitian Bidang Kesehatan* Jakarta: CV Sagung Seto
- Kemenkes (2013). *Hipertensi*. Jakarta: Infodatin
- Mayuni, Oka (2013). *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Lansia*. Jurnal Kesehatan
- Nasrullah, Dede (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : Trans Info Media
- Nugroho, Wahjudi (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta : EGC
- Nursalam (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Presetyaningrum, Yunita Indah (2014). *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta : Fmedia
- Proverawati & Widiarti (2010). *Senam Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Setiadi (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Sugiyono (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, Wiratna (2014). *Hubungan Ketaatan Diet dan Kebiasaan Olahraga dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus yang Berobat di Puskesmas Ngembal Kulon Kabupaten Kudus*. Volume 7 No. 1
- Triyanto, Endang (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu* Yogyakarta: Graha Ilmu