

## ABSTRAK

### “TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU DETEKSI DINI (SADARI) KANKER PAYUDARAPADA PENDERITA BERISIKO KANKER PAYUDARA DI RSUD dr. R. KOESMA TUBAN “

Oleh : Umrotul Choiriyah

Kanker payudara dapat ditemukan secara dini dengan pemeriksaan SADARI, Deteksi dini dapat menekan angka kematian sebesar 25% - 30%. Memiliki Hubungan darah satu tingkat pertama (Ibu, saudara wanita, atau anak wanita) meningkatkan resiko sekitar dua kali lipat. Semakin meningkatnya pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri maka akan membuat wanita menyadari pentingnya pemeriksaan payudara sendiri untuk mencegah resiko kanker payudara (Yustiana dkk, 2013). Data dari RSUD dr. R. Koesma Tuban dilaporkan terdapat 141 Penderita Kanker Payudara pada tahun 2017. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan penderita berisiko kanker payudara dengan perilaku deteksi dini (SADARI) di RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Desain Penelitian yang digunakan adalah analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan penderita yang berisiko kanker payudara sebanyak 42 orang besar sampel sebanyak 39 yang diambil dengan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 39 penderita berisiko kanker payudara di RSUD dr. R. Koesma Tuban terbanyak (38,5%) berpengetahuan baik dan sebagian besar (56,4%) baik dalam perilaku deteksi dini (SADARI). Hasil Uji *Chi – Square* didapatkan  $p=0,000 < 0,05$  maka ada hubungan antara pengetahuan pasien berisiko kanker payudara dengan perilaku deteksi dini (SADARI) kanker payudara di RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Mengurangi konsumsi junk food , bakso , dan minuman bersoda. Makan sayur dan buah secara teratur, serta menjauhi alcohol, berolahraga, menjaga BB ideal, dan senantiasa hidup sehat .

**Kata Kunci : *Tingkat Pengetahuan , Perilaku , Deteksi Dini, Kanker Payudara.***

## ABSTRACT

### KNOWLEDGE LEVEL WITH THE BEHAVIOR OF BREAST SELF-EXAM (BSE) ON PATIENTS WITH THE RISK OF BREAST CANCER AT RSUD dr. R. KOESMA TUBAN “

By : Umrotul Choiriyah

Breast cancer can be found early with BSE examination, early detection can reduce mortality by 25% - 30%. Having a first level blood relationship (mother, sister, or daughter) increases the risk twice. The increasing knowledge about breast self-examination will make women realize the importance of breast self-examination to prevent the risk of breast cancer (Yustiana dkk, 2013). This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of patients at risk of breast cancer with breast self - exam (BSE) at RSUD dr. R. Koesma Tuban.

The research design used analytic using a cross sectional approach. The population in this study was all patients who were at risk of breast cancer as many as 42 patients and as many as 39 samples taken by simple random sampling technique. The instrument used a questionnaire.

The results showed that out of 39 patients at risk for breast cancer at RSUD dr. R. Koesma Tuban The Higher (38.5%) had good knowledge and most (56.4%) were good in Breast Self -Exam (BSE). Chi-Square test results obtained  $p = 0,000 < 0,05$  so there was a correlation between patient's knowledge of breast cancer risk and behavior of BSE at RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Reducing consumption of junk food, meatballs, and soft drinks. Eat vegetables and fruit regularly, and stay away from alcohol, exercise, keep BB ideal, and always live healthy.

**Keywords:** Level of Knowledge, Behavior, Breast Self-Exam(BSE), Breast Cancer.

