

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Mekanisme Koping.....	6
1. Pengertian Mekanisme Koping.....	6
2. Macam-macam Mekanisme Koping	6
2.1 Mekanisme Koping Berpusat Masalah	6
2.2 Mekanisme Koping Berpusat Emosi.....	7
2.3 Fungsi Mekanisme Koping	10
2.4 Sumber Koping	11
2.5 Klasifikasi	12
2.6 Faktor yang Mempengaruhi	13
B. Konsep Mahasiswa	13
1. Pengertian Mahasiswa.....	13

2. Peran dan Fungsi Mahasiswa	14
C. Uji Kompetensi	15
1. Pengertian Uji Kompetensi	15
D. Stres.....	16
1. Pengertian Stres.....	16
2. Jenis Stres	17
3. Gejala Stres	18
4. Faktor yang Mempengaruhi Stres	19
5. Tingkatan Stres.....	21
6. Penanggulangan Stres	23
E. Kerangka Konsep.....	24
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	26
C. Identifikasi Variabel	27
D. Definisi Operasional	27
E. Prosedur Pengumpulan Data	28
F. Teknik Pengumpulan Data	28
G. Teknik Pengolahan Data	30
H. Rencana Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	32
J. Tempat dan Waktu Penelitian	32
K. Jadwal Kegiatan Penelitian	33
BAB IV : HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Data Umum	35
C. Data Khusus	36
BAB V : PEMBAHASAN	
A. Pembahasan	38
BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	41

B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43