

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA DI WILAYAH DESA WAGE TAMAN SIDOARJO

Oleh : Rizka Ayu Romadhona

Covid-19 adalah patogen yang baru dan belum pernah ditemukan dalam diri manusia. Covid-19 dapat menyerang siapa saja tanpa memandang usia maupun jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang Covid-19 dengan tingkat kecemasan pada remaja terhadap pandemi Covid-19.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan teknik *simple random sampling*. Responden pada penelitian ini merupakan remaja di Wilayah Desa Wage Taman Sidoarjo sebanyak 49 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan yang dikembangkan sendiri oleh peneliti dan kuesioner kecemasan menggunakan kuesioner yang disusun oleh Setyorini (2006) dengan menggabungkan dan memodifikasi kuesioner cemas dari ZSAS dan HARS untuk mengetahui kecemasan yang terjadi pada jangka waktu sedang (antara akut dan kronis).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja dengan tingkat kecemasan tidak cemas seluruhnya berasal dari remaja dengan tingkat pengetahuan yang baik (7,2%), sedangkan remaja dengan tingkat kecemasan ringan berasal dari remaja dengan pengetahuan cukup (100%). Pada remaja dengan tingkat kecemasan sedang dialami oleh remaja yang tingkat pengetahuannya kurang (100%) dan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang Covid-19 dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi pandemi Covid-19 pada remaja.

Semakin tinggi pengetahuan dalam mengetahui definisi, tanda dan gejala, penyebab, penularan, pengobatan, dan pencegahan virus Covid-19 maka akan meringankan tingkat kecemasan. Seseorang yang mempunyai pengetahuan yang baik terkait dengan perilaku sehat maka ada kecenderungan untuk berperilaku yang baik.

Kata Kunci: Covid-19, Kecemasan, Pengetahuan, Remaja

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVELS ABOUT COVID-19 AND ANXIETY STATES IN FACING COVID-19 PANDEMIC ON ADOLESCENTS AT DESA WAGE TAMAN SIDOARJO

By: Rizka Ayu Romadhona

Covid-19 is a new pathogen that has never been found in humans. Covid-19 can affect anyone regardless of age or gender. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge about Covid-19 with the level of anxiety in adolescents against the Covid-19 pandemic.

This type of research uses descriptive analytic method with simple random sampling technique. Respondents in this study were teenagers in the Village area of Wage Taman Sidoarjo as many as 49 people. Collecting data using a knowledge questionnaire developed by the researcher and an anxiety questionnaire using a questionnaire compiled by Setyorini (2006) by combining and modifying the anxiety questionnaires from ZSAS and HARS to determine anxiety that occurs in a moderate period of time (between acute and chronic).

The results of this study indicate that adolescents with low levels of anxiety came from adolescents with a good level of knowledge (7.2%), while adolescents with mild anxiety levels came from adolescents with sufficient knowledge (100%). In adolescents with moderate levels of anxiety experienced by adolescents whose knowledge level is less (100%) and there is a relationship between the level of knowledge about Covid-19 and the level of anxiety in dealing with the Covid-19 pandemic in adolescents.

The higher the knowledge in knowing the definition, signs and symptoms, causes, transmission, treatment, and prevention of the Covid-19 virus, the lower the level of anxiety. Someone who has good knowledge related to healthy behavior then there is a tendency to behave well.

Keywords: Adolescent, Anxiety, Covid-19, Knowledge