

ABSTRAK

PERAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DALAM UPAYA MENGURANGI RESIKO JATUH DENGAN KEJADIAN JATUH PADA LANSIA DI DESA SUMURGUNG KECAMATAN TUBAN

Oleh : Sheilla Mufidha Wahyuningtyas

Saat manusia memasuki usia lanjut, akan mengalami kemunduran fisik. Penurunan kemampuan tersebut dapat menyebabkan lansia berisiko mengalami kejadian jatuh, hal ini disebabkan perubahan-perubahan yang dialami oleh berbagai sistem tubuh, baik segi fisik, psikologis, sosial dan spiritual (Wirahardja dan Satya, 2014). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran dan dukungan keluarga dalam upaya mengurangi resiko jatuh dengan kejadian resiko jatuh pada lansia di Desa Sumurgung Kecamatan Tuban.

Desain penelitian yang digunakan adalah studi *korelasi* dengan pendekatan waktu *cross sectional* (Dharma, 2011). Menggunakan teknik simple random sampling lansia yang berumur 60 – 70 tahun sebanyak 84 orang dengan sampel 69 orang. Instrumen menggunakan kuesioner tertutup. Analisa yang digunakan menggunakan software SPSS 2016 dengan uji statistik *Spearman Rho*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 69 lansia, sebagian besar peran keluarga dengan kejadian resiko jatuh pada lansia memiliki peran yang baik sebanyak 41 orang (59,4%), sedangkan sebagian besar dukungan keluarga terhadap kejadian resiko jatuh pada lansia memiliki dukungan yang baik sebanyak 32 orang (46,4%). Setelah dilakukan uji *Rank Spearman Correlation* didapatkan hasil signifikan 0,000 ($\text{sig} < 0,05$). Artinya ada hubungan antara peran dan dukungan keluarga dalam upaya mengurangi resiko jatuh dengan kejadian resiko jatuh pada lansia di Desa Sumurgung Kecamatan Tuban 2018.

Hal ini menunjukkan pentingnya dilakukan promosi kesehatan dan penyuluhan sebagai tindak lanjut dari hasil penelitian untuk memberikan informasi kepada keluarga agar memberikan peran dan dukungan yang baik pada lansia agar tidak terjadi resiko jatuh yang dapat menyebabkan cedera pada lansia.

Kata Kunci : Peran Keluarga, Dukungan Keluarga, Kejadian Resiko Jatuh

ABSTRAC

ROLE AND SUPPORT OF FAMILY IN EFFORTS TO MINIMIZE THE FALLING RISK WITH THE FALLING INCIDENT ON ELDERLY IN SUMURGUNG VILLAGE, TUBAN DISTRICT

By: Sheilla Mufidha Wahyuningtyas

When humans enter old age, they will experience physical regression. This can cause the elderly to be at risk of experiencing falls, this is due to changes experienced by various body systems, both in terms of physical, psychological, social and spiritual (Wirahardja and Satya, 2014). This study aims to determine the role and support of the family in effort to minimize the risk of falling with the in the falling risk incident on elderly in Sumurgung Village, Tuban District.

The research design used a correlation study with a cross sectional time approach (Dharma, 2011). Using simple random sampling technique on elderly aged 60-70 years as many as 84 people with a sample of 69 people. The instrument used a closed questionnaire. The analysis used SPSS 2016 software with Rho Spearmen statistical test.

The results of this study showed that from 69 elderlye, most of the roles of families with the risk of falling on the elderly had a good role as many as 41 people (59.4%), while most family support for the risk of falling on the elderly had good support as many as 32 people (46.4%). After the Rank Spearmen Correlation tested, obtained significant results of 0.000 (sig <0.05). This meant that there was a correlation between the role and support of the family in the effort to minimize the risk of falling with the risk of falling on the elderly in Sumurgung Village, Tuban subdistrict 2018.

This shows the importance of health promotion and counseling as a follow-up of the research results to provide information to families in order to give good role and support for the elderly so that there is no risk of falling that can cause injury to the elderly.

Keywords: Family Role, Family Support, Falling Risk incident