

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Arti Lambang, Singkatan, Dan Istilah .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Peneliti .....	5
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.2 Bagi Peneliti Lain .....	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Pengetahuan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Covid-19 .....	6
2.1.1 Definisi Covid-19 .....	6
2.1.2 Klasifikasi .....	6
2.1.3 Gejala Covid-19 .....	8
2.1.4 Komplikasi Covid-19 .....	8
2.1.5 Pencegahan Covid-19 .....	9
2.2 Konsep Status Gizi .....	10
2.2.1 Definisi Status Gizi .....	10
2.2.2 Masalah Dalam Status Gizi .....	11
2.3 Konsep Overweight .....	12
2.3.1 Definisi Overweight .....	12
2.3.2 Penilaian Status Gizi .....	13
2.3.3 Penyebab Overweight .....	14
2.3.4 Dampak Overweight .....	16
2.4 Pola Makan .....	18
2.4.1 Pengertian Pola Makan .....	18

2.4.2 Pola Makan Yang Tidak Sehat .....	18
2.4.3 Pola Makan Yang Baik .....	20
2.5 Aktivitas Fisik .....	27
2.5.1 Definisi Aktivitas Fisik .....	27
2.5.2 Jenis Aktivitas Fisik .....	27
2.5.3 Manfaat Aktivitas Fisik .....	29
2.6 Kerangka Konseptual .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
3.1 Jenis Penelitian .....	33
3.2 Populasi dan Sampel .....	33
3.2.1 Populasi .....	33
3.2.2 Sampel .....	33
3.2.3 Besar Sampel .....	34
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	35
3.3 Variabel Penelitian .....	35
3.4 Definisi Operasional .....	35
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	37
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.8 Instrumen Pengumpulan Data .....	38
3.9 Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
4.1 Hasil .....	45
4.1.1 Gambaran Umum .....	45
4.1.2 Data Umum .....	47
4.1.3 Data Khusus .....	50
4.2 Pembahasan .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>