

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B., 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. [e-book]. Jakarta: Kencana. Tersedia di: <https://books.google.co.id/books?id=kqhADwAAQBAJ&pg=PA246&dq=pengertian+pola+makan+sehat>. [Diakses 11 Oktober 2020].
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B., 2012. *Peranana Gizi dalam Siklus Kehidupan*. [e-book]. Jakarta: Prenadamedia Group. Tersedia di: <https://books.google.co.id/books?id=kHADwAAQBAJ&pg=PA384&dq=hungan+overweight+dan+kanker>. [Diakses 11 Oktober 2020].
- Amalia, M., 2020. *Mempererat Ukhuwah Islamiyah di Masa Pandemi Covid-19*. [e-book]. Tangerang: Makmood Publishing. Tersedia di: <https://books.google.co.id/books?id=VDYCEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Mempererat+Ukhuwah+Islamiyah+di+Masa+Pandemi+Covid-19>. [Diakses 11 Oktober 2020].
- Arikunto, S., 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI., 2018. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–582.
- Chandra, A., 2020. *Seri 1 Tanya Jawab Covid-19 Informasi Yang Harus Diketahui Seputar Coronavirus*. Jakarta: Guepedia.
- Dewi, A., 2020. *Panduan Asuhan Keperawatan (PAK) Pada Pasien Kritis Dengan Covid-19*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Fatma, M., 2018. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Hastuti, P., 2019. *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Hendsun, Firmansyah, Y., Eka Putra, A., Agustin, H., & Chandra Sumampouw, H., 2021. Gambaran Aktivitas Fisik Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dan Masa Pandemi COVID - 19. *Jurnal Medika Hutama* [e-journal],

02(Januari): 726–732. Tersedia di:
<http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/163>.
 [Diakses 10 Oktober 2020].

Kali, Linus., 2020. Tanggapan kritis terhadap jumlah covid-19 di indonesia. *Pengetahuan* [e-journal]: 47–53. Tersedia di: <http://jurnal.stiks-tarakanita.ac.id/index.php/forum/article/download/439/262>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Iriantika, K. A., 2016. *Revisi pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan sikap dan pemilihan makan pada remaja putri overweight*. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Diponegoro.

Kementrian Kesehatan RI., 2014. Pedoman PGS Kesehatan,. *Pedoman Gizi Seimbang*: 1–99.

Kristiyandaru, A., Cristina, S., Wibowo, S., & Wahyudi, H., 2020. *Pendidikan Jasmani Sadarkan Arti Hidupku*. [e-book]. Sidoarjo: Zifatama Jawara. Tersedia di:
<https://books.google.co.id/books?id=sK4LEAAAQBAJ&pg=PA80&dq=contoh+aktivitas+fisik+ringan>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Marli, Z. dkk., 2018. *Pengantar Biostatistika dan Aplikasinya Pada Status Kesehatan Gizi*. Aceh: Kuala University Press Darussalam.

Moradi, F., Ghadiri-Anari, A., & Enjezab, B., 2020. COVID-19 and self-care strategies for women with gestational diabetes mellitus. *Diabetes and Metabolic Syndrome: Clinical Research and Reviews*, 14(5): 1535–1539. Tersedia di: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.08.004>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Mustofa, F. L., Husna, I., Hermawan, D., & Langki, S. S., 2021. *Gambaran Angka Kenaikan Berat Badan Saat Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Angkatan 2017 Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati* [e-journal]. 8, 73–80. Tersedia di: <https://doi.org/10.1016/j.dsx.2020.08.004>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Narici, M., De Vito, G., Franchi, M., 2020. Impact of sedentarism due to the COVID-19 home confinement on neuromuscular, cardiovascular and metabolic health: Physiological and pathophysiological implications and recommendations for physical and nutritional countermeasures. *European Journal of Sport Science* [e-journal], 0(0): 1–22. Tersedia di:

<https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1761076>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Nila, F., 2017. *Buku Ajar Gizi dan Kanker*. Malang: UB Press.

Nisak, A. J. N., & Mahmudiono, T., 2017. Pola Konsumsi Makanan Jajanan di Sekolah Dapat Meningkatkan Resiko Overweight/Obesitas Pada Anak. *Jurnal Berkala Epidemiologi* [e-journal], 5(September 2017): 298–382. Tersedia di: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Notoadmojo., 2010. *Metode Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam., 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam., 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika.

Putra, W. nugraha., 2017. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari Dengan Overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi* [e-journal], 5(3): 298–382. Tersedia di: <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Kementerian Kesehatan R.I., 2019. Pertanyaan dan Jawaban Terkait COVID-19 Kementerian Kesehatan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Tersedia di: <https://www.kemkes.go.id/article/view/20031600011/pertanyaan-dan-jawaban-terkait-covid-19.html> dan Jawaban Terkait COVID-19. [Diakses 10 Oktober 2020].

Shihab, N., 2020. *Covid-19 Kupasan Ringkas Yang Perlu Anda Ketahui*. Tangerang: Lierati.

Sudargo, T., & Freitag, H., 2014. *Pola Makan dan Obesitas*. [e-book]. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press. Tersedia di: <https://books.google.co.id/books?id=kNBWDwAAQBAJ&pg=PA40&dq=overweight+menyebabkan+gangguan+kardiovaskular>. [Diakses 10 Oktober 2020].

Ughude, R., Kapantow, N., & Amisi, M., 2021. *Gambaran Pola Makan Mahasiswa Fkm Unsrat Semester Iv Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi*

Covid-19. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Sam Ratulangi. Tersedia di: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/32276>. [Diakses 10 Oktober 2020].

World Health Organization., 2020. *Obesity and Overweight*. Tersedia di: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>. [Diakses 10 Oktober 2020].