

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat.....	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Halaman kata Pengantar.....	vi
Halaman motto dan persembahan.....	viii
Abstrak.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Daftar Singkatan dan Lambang.....	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi tempat penelitian.....	6
1.4.3 Bagi Instansi.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Olahraga.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Jenis – jenis.....	7
2.1.3 Manfaat Olahraga.....	8

2.1.4 Prinsip Olahraga Pada Diabetisi	10
2.2 Konsep dasar Glukosa Darah	12
2.3.1 Pengertian	12
2.3.2 Pemeriksaan.....	12
2.3.3 Macam Pemeriksaan.....	13
2.3.4 Hal yang dapat mempengaruhi pemeriksaan.....	15
2.3 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Mellitus	15
2.3.1 Pengertian	15
2.3.2 Klasifikasi	15
2.3.3 Etiologi	15
2.3.4 Patofisiologi.....	18
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	19
2.2.6 Diagnosis	21
2.3.7 Komplikasi	23
2.3.8 Pencegahan	26
2.3.9 Pengobatan	28
2.4 Kerangka Konseptual Penelitian	30
2.5 Hipotesis Penelitian	31

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Kerangka kerja (Frame work).....	36
3.3 Populasi, sampel, besar sampel, dan teknik sampling.....	37
3.4 Identifikasi Variabel.....	39
3.5 Definisi Operasional	39
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	43
3.7 Analisis Data	44
3.8 Etika Penelitian	45
3.9 Tempat dan Waktu Penelitian	45

BAB 4 HASIL

4.1 Hasil penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	50
4.1.2 Data Khusus.....	51

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Identifikasi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 berdasarkan Olahraga.....	56
5.2 Identifikasi Diabete Mellitus Tipe 2 Berdasarkan Kadar Gula ..	57
5.3 Identifikasi Kualitas PPOK	
5.4 Hubungan Antara Olahraga Dengan Kadar Gula Darah	58

BAB 6 KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan	62
6.1 Saran	62