

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT, yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian dengan judul “Hubungan Olahraga Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD dr. R. Koesma Tuban”.

Adapun penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya keperawatan di Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Prodi Studi DIII Keperawatan Tuban.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Oleh karena itu perkenankanlah peneliti untuk mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Bpk. Drg. Bambang Hadi Sugito, M.Kes.
2. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Mohammad Najib, S.Kep.,M.Sc.
3. Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban Bapak Hadi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberikan izin untuk pembuatan karya tulis ilmiah penelitian ini.
4. Pembimbing karya tulis ilmiah penelitian, Bapak Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes dan Bapak Su’udi, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang telah memberikan bimbingan dan dorongan dalam pembuatan karya tulis ilmiah penelitian ini.
5. Kedua orang tuaku dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan sepenuhnya, baik moral, materil maupun spiritual kepada peneliti dalam penyelesaian karya tulis ilmiah penelitian.

6. Dosen serta staf Program Studi Keperawatan Tuban Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah penelitian ini.
7. Teman-teman yang selalu setia menemani dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah penelitian ini.
8. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ilmiah penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, berbagai saran, tanggapan dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah penelitian ini.

Penulis juga berharap semoga karya tulis ilmiah penelitian ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis serta orang-orang yang peduli dengan dunia keperawatan pada khususnya.

Tuban, Juli 2018

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Jika harus memilih antara ilmu dan harta, maka pilihlah ilmu. Karena ilmu yang tepat bisa melahirkan harta “.

PERSEMBAHAN

Dengan diiringi doa aku persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai wujud syukur atas karunia-Nya dan untuk mereka yang selalu mengasihiku:

1. Allah SWT dengan rahmat dan hidayah-Nya serta Nabi Muhammad yang menjadi tauladan umat manusia.
2. Kedua orang tuaku tercinta Ayahku Kunto Prasetyo dan Ibuku Siti Sundari, dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
3. Bapak Hadi Purwanto, S.Kep., Ns., M.Kes dan Bapak Su'udi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk membimbing dan mendorong dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak/Ibu dosen dan Staf Tata Usaha Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban.
5. Teman terbaik selama tinggal di asrama dalam 3 tahun (Deny, Ilham, Deli, Bey, Arif, Fathoni, dan Amin)
6. Teman satu departemen Keperawatan medikal Bedah yang selalu membantu dari awal pembuaan judul, seminar proposal, hingga seminar hasil (Indah, Anisa, Denny, dan Ilham) serta temanku yang sudah rela meluangkan waktunya dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini (Tim Asrama)
7. Seseorang yang sangat spesial dalam hidup saya setelah orang tua dan keluarga yaitu (Erna Irawanti) yang selalu memberi semangat dan membantu dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah Ini.
8. Angkatan 2015 di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya.