

Lampiran 1

**LEMBAR PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN
HUBUNGAN ANTARA OLAHRAGA DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD DR. R.
KOESMA TUBAN
TAHUN 2018**

KHOLID MUHYIDIN
NIM.P27820515028

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan untuk turut bertanggung sebagai responden pada penelitian dengan judul “ Hubungan antara Olahraga dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 “ yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Surabaya di RSUD dr. R. Koesma Tuban .

Tanda tangan ini menunjukkan saya diberi informasi tentang tujuan penelitian dan jaminan kerahasiaan tentang identitas saya dan memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan tanggapan sesuai pendapat saya sendiri tanpa dipengaruhi pihak lain.

Responden No :

Ditandatangani di Tuban

Pada Tanggal :

Tanda Tangan :

Lampiran 2

LEMBAR KUISIONER

HUBUNGAN ANTARA OLAHRAGA DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD DR. R.
KOESMA TUBAN

No. Responden :
Umur :
Pendidikan :
Jenis Kelamin :
Kadar Gula Darah Sewaktu :

PERTANYAAN

Petunjuk pengisian kuisisioner :

Jawablah Pertanyaan di bawah ini sesuai pendapat anda dengan cara memberikan lingkaran!

1. Apakah anda melakukan olahraga kurang/ lebih dari 3 kali dalam seminggu?
 - a. Kurang dari 3 kali dalam seminggu
 - b. 3 kali/ lebih dari 3 kali dalam seminggu
2. Berapa durasi anda saat melakukan olahraga?
 - a. Kurang dari 30 menit
 - b. Lebih dari 30 menit
3. Apa jenis olahraga yang anda lakukan?
 - a. Jalan
 - b. Jogging
 - c. Bersepeda
 - d. Dansa
 - e. Senam
 - f. Berenang
 - g. Tenis
 - h. Golf
 - j. Volleyball
 - k. Sepak bola/ Futsal
 - l. Lainnya

Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DOKTER R. KOESMA
Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.800 Telp. (0356) 321010, 325696,323266
TUBAN – 62315

Tuban, 1 Oktober 2017

Nomor : 070/2169/414.103.001/2017
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Ijin Survey Awal
(Pengumpulan Data Awal)

Kepada :
Yth. Kepala Instalasi Rekam Medis
RSUD dr.R.Koesma Kabupaten Tuban
di -
TUBAN

Menindaklanjuti Surat dari Poltekkes Surabaya Program Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban tanggal 25 September 2017 Nomor: DM.01.04.460 Perihal Ijin Melakukan Survey Awal Karya Tugas Akhir. Maka Mahasiswa Progra Studi DIII Keperawatan Kampus Tuban atas nama terlampir akan melakukan pengambilan Data Awal di RSUD dr.R.Koesma Tuban.

Untuk kegiatan selama pengambilan data diharap Saudara memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terimakasih.

DIREKTUR RSUD dr. R. KOESMA
KABUPATEN TUBAN


dr. H. SAIFUL HADI
Pembina Utama Muda
NIP. 19581028 198703 1 009

Lampiran 4



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jalan Mastrip No. 21 A Telp. (0356) 321023
TUBAN - 62315

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEI/KEGIATAN

Nomor : 070 / 300 / 414 205 / 2018

- Dasar** :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Peneliban, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 17 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011 ;
 2. Keputusan Bupati Tuban Nomor 15 Tahun 2015 tentang Uraian Tugas, Fungsi dan Tata Kerja Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tuban.
- Menimbang** : Surat Ketua Program Studi D III Keperawatan Kampus Tuban Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya Nomor DM 01.04.269 tanggal 14 Mei 2018 perihal Permohonan Ijin Melakukan Pengumpulan Data Penelitian atas nama Kholid Muhyidin.

Dengan ini menyatakan memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama / NIM : KHOLID MUHYIDIN / P27820515028
b. Alamat : Jl. Wadid Sudinohsodo No. 2 Tuban
c. Pekerjaan / Jabatan : Mahasiswa
d. Program Studi : D III Keperawatan
e. Instansi / Organisasi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

Untuk Melakukan Penelitian/Survey/Kegiatan Dengan :

- a. Judul : Hubungan Olahraga dengan Kadar Glukosa Darah pada Penderita
b. : Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD dr. R Koesma Tuban
c. Tujuan : Pengumpulan Data Penelitian (Tugas Akhir)
d. Anggota/Peserta : 1 (Satu) orang
e. Waktu : 1 Juni s.d 30 Juli 2018
f. Lokasi : Kabupaten Tuban

- Dengan Ketentuan
1. Dalam jangka waktu 1 x 24 Jam setelah tiba ditempat kegiatan, diwajibkan melapor kedatangannya kepada Camat setempat;
 2. Menjaga Tata Tertib keamanan, ketertiban, kesopanan dan kesusilaan serta menghindari perbuatan – perbuatan baik lisan maupun tulisan yang dapat melukai / menyinggung perasaan atau menghina Agama, Bangsa dan Negara dari suatu golongan penduduk;
 3. Pelaksanaan penelitian/survey/kegiatan agar tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan keamanan dan ketertiban;
 4. Melaporkan hasil pelaksanaan penelitian/survey/kegiatan kepada Bupati Tuban Cq. Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Tuban;
 5. Dalam pelaksanaan Penelitian yang mengikutsertakan Warga Negara Asing (WNA) sebagai Tenaga Ahli / Petugas Lapangan supaya melaporkan kepada Kepala Kepolisian Resort Tuban;
 6. Rekomendasi ini dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang rekomendasi ini tidak memenuhi ketentuan – ketentuan tersebut diatas.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Tuban, 31 Mei 2018

a.n KEPALA KANTOR KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN TUBAN

Kepala Sub Bagian Tata Usaha

KANTOR KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK

CHIKO IRWANTO, S.STP, MM

Pejabat Tingkat I

NIP. 19830117 200112 1 003

TEMBUSAN Kepada :

1. Yth. Kepala Kepolisian Resort Tuban
2. Yth. Komandan KODIM 0811 Tuban
3. Yth. Dinas Kesehatan Kabupaten Tuban
4. Yth. Direktur RSUD dr. R Koesma Tuban
5. Yth. Ketua Program Studi D III Keperawatan Kampus Tuban Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya
6. Yang Bersangkutan

Lampiran 5



PEMERINTAH KABUPATEN TUBAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DOKTER R. KOESMA
Jl. Dr. Wahidin Sudirohusodo No.800 Telp. (0356) 321010, 325696,323266
TUBAN – 62315

Tuban, 8 Juni 2018

Nomor : 070/1297 /414.103.001/2018
Sifat : Segera
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada :
Yth. Penanggungjawab Klinik Dalam
RSUD dr. R. Koesma Kabupaten Tuban
di -

TUBAN

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Program Studi DIII Keperawatan Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya Kampus Tuban tanggal 14 Mei 2018 Nomor: DM.01.04.270 Perihal Permohonan Ijin Melakukan Pengumpulan Data Penelitian dan Surat dari Kepala Kantor Kesatuan Bangsa Dan Politik tanggal 31 Mei 2018 Nomor : 070/300/414.205/2018 Perihal Rekomendasi Penelitian/Survei/Kegiatan, maka Mahasiswa atas nama dibawah ini akan melakukan penelitian di RSUD dr. R. Koesma Tuban.

Nama : **KHOLID MUHYIDIN**
NRP : P27820515028
Prodi : Program Studi DIII Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Surabaya
Judul : Hubungan Olahraga Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD dr. R. Koesma Tuban

Untuk kegiatan selama pengambilan data diharap Saudara memfasilitasi Mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasamanya disampaikan terimakasih.



Tembusan, disampaikan kepada :
Yth. Kepala Bidang Keperawatan

Lampiran 6

Lampiran 8

Frequencies

Statistics

		Olahraga	Kadar Glukosa Pasien DM Tipe 2
N	Valid	41	41
	Missing	0	0

Frequency Table

Kategori Olahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	29	70,7	70,7	70,7
	Baik	12	29,3	29,3	29,3
Total		41	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
OLAHRAGA * HASIL GDA	41	100.0%	0	.0%	41	100.0%

OLAHRAGA * HASILGDA Crosstabulation

			HASILGDA		Total
			Tidak Normal	Normal	
OLAHRAGA	Tidak Baik	Count	21	8	29
		Expected Count	15.6	13.4	29.0
		% within OLAHRAGA	72.4%	27.6%	100.0%
		% within HASILGDA	95.5%	42.1%	70.7%
		% of Total	51.2%	19.5%	70.7%
	Baik	Count	1	11	12
		Expected Count	6.4	5.6	12.0
		% within OLAHRAGA	8.3%	91.7%	100.0%
		% within HASILGDA	4.5%	57.9%	29.3%
		% of Total	2.4%	26.8%	29.3%
Total		Count	22	19	41
		Expected Count	22.0	19.0	41.0
		% within OLAHRAGA	53.7%	46.3%	100.0%
		% within HASILGDA	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	53.7%	46.3%	100.0%

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal	Phi	.585	.000
	Cramer's V	.585	.000
	Contingency Coefficient	.505	.000
N of Valid Cases		41	

Nonparametric Corelation

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14.016 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	11.558	1	.001		
Likelihood Ratio	15.572	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	13.675	1	.000		
N of Valid Cases ^b	41				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.56.

b. Computed only for a 2x2 table

No. Responden	Distribusi Respoden			Olahraga	Glukosa Darah	
	UMUR	PENDIDIKAN	JENIS KELAMIN	KRITERIA	KODE	HASIL GDA
1	72	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
2	78	SMP	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal
3	61	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
4	65	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
5	69	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
6	82	SD	P	Tidak Baik	1	Normal
7	82	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
8	80	Tidak Sekolah	L	Baik	2	Normal
9	65	Tidak Sekolah	P	Baik	2	Normal
10	50	SMA	P	Baik	2	Tidak Normal
11	65	SD	L	Baik	2	Normal
12	70	Tidak Sekolah	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal
13	49	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
14	70	SD	P	Baik	2	Normal

15	62	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
16	38	SMA	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal
17	52	SMA	L	Baik	2	Normal
18	24	SMA	P	Baik	2	Tidak Normal
19	65	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
20	70	SD	P	Baik	2	Normal
21	46	SMA	L	Baik	2	Normal
22	70	SD	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal
23	53	SMA	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal
24	68	SD	P	Baik	2	Normal
25	45	SMA	L	Baik	2	Tidak Normal
26	50	SMA	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal
27	60	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
28	62	SD	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
29	60	SMP	P	Baik	2	Normal

30	34	SMA	P	Baik	2	Normal
31	70	SD	P	Baik	2	Normal
32	75	SD	L	Baik	2	Tidak Normal
33	60	SD	P	Tidak Baik	1	Normal
34	62	SMP	P	Baik	2	Tidak Normal
35	66	SD	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal
36	80	Tidak Sekolah	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
37	65	SMP	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
38	75	SD	L	Tidak Baik	1	Normal
39	46	SMA	P	Tidak Baik	1	Normal
40	52	SMA	L	Tidak Baik	1	Normal
41	66	SD	L	Baik	2	Normal
42	74	Tidak Sekolah	L	Tidak Baik	1	Normal
43	48	SMA	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
44	61	SMA	P	Tidak Baik	1	Normal

45	63	SMP	P	Tidak Baik	1	Tidak Normal
46	39	SMA	L	Tidak Baik	1	Tidak Normal

Lampiran 10



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

Nama	Kholid Muhyidin		
NIM	P27820515028		
Nama Pembimbing	Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes		
Judul KTI	Hubungan antara olahraga dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD dr. R Koesma Kabupaten Tuban.		
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	12 Oktober 2017	Konsul mengenai gambaran KTI secara umum	
2	26 Oktober 2017	Konsul membahas judul dan variable	
3	23 November 2017	Konsul mengenai latar belakang	
4	24 November 2017	Konsul mengenai revisi bab 1 tujuan khusus, skala, dan populasi	
5	14 Desember 2017	Konsul mengenai bab 1 dan 2	
6	10 Januari 2018	Konsul mengenai revisi bab 2, penomoran pakai angka, dan melengkapi daftar pustaka	
7	13 Januari 2018	Konsul mengenai bab 3	
8	5 Februari 2018	Konsul mengenai revisi bab 3, instrument penelitian	
9	7 Februari 2018	Konsul mengenai kelengkapan bab 3	
10	19 Februari 2018	Konsul mengenai sistematika penulisan cover, lembar pengesahan, persetujuan, dsb	
11	20 Februari 2018	ACC	

Lampiran 11



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS TUBAN**



LEMBAR REVISI PROPOSAL

Nama	Kholid Muhyidin		
NIM	P27820515028		
Nama Pembimbing	Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes		
Judul KTI	Hubungan antara olahraga dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD dr. R Koesma Kabupaten Tuban.		
NO	PENGUJI	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	Wahyu Tri Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep	<ol style="list-style-type: none">1. Perbaiki tujuan khusus penelitian2. Perbaiki penulisan pada tehnik simpel random sampling3. Penggantian penulisan yang salah	
2	Su'udi, S.Kep.,Ns.,M.Kep	<ol style="list-style-type: none">1. Perbaiki kronologi pada latar belakang2. Perbaiki tabulasi3. Penggantian penulisan yang salah	
3	Hadi Purwanto S.Kep.,Ns.,M.Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Penggantian penulisan yang salah	

Lampiran 12



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLTEKKES KEMENKES SURABAYA
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIII KEPERAWATAN KAMPUS TUBAN**



LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama	Kholid Muhyidin		
NIM	P27820515028		
Nama Pembimbing	Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes		
Judul KTI	Hubungan antara olahraga dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD dr. R Koesma Kabupaten Tuban.		
NO	TANGGAL BIMBINGAN	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	29 Juni 2018	<ol style="list-style-type: none">1. Konsul mengenai BAB 4, 5, 62. Revisi mengenai gambaran tempat penelitian3. Revisi mengenai penggolongan usia4. Revisi mengenai pembacaan hasil Tabulasi5. Revisi mengenai pembahasan6. Revisi mengenai kesimpulan	
2	5 Juli 2018	<ol style="list-style-type: none">1. Konsul mengenai Abstrak2. Konsul mengenai sistematika penulisan3. ACC	



LEMBAR REVISI KTI

Nama	Kholid Muhyidin		
NIM	P27820515028		
Nama Pembimbing	Hadi Purwanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes		
Judul KTI	Hubungan antara olahraga dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di RSUD dr. R Koesma Kabupaten Tuban.		
NO	PENGUJI	MATERI BIMBINGAN	PARAF
1	Wahyu Tri Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> 4. Menyesuaikan pembahasan dengan tujuan khusus 5. Penggantian penulisan yang salah 6. Membuat saran yang bisa di operasionalkan 7. Memperbaiki hasil pengolahan data 	
2	Su'udi, S.Kep.,Ns.,M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki penulisan introduction di abstrak 2. Tambahkan mengenai gambaran umum tempat penelitian 3. Penulisan rata kanan dan kiri pada sub bab judul 4. Memperbaiki penulisan yang salah 	
3	Hadi Purwanto S.Kep.,Ns.,M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penggantian penulisan yang salah 	