

ABSTRAK

Faktor Risiko Terjadinya *Stunting* Pada Anak Usia Balita (Bawah Lima Tahun) *Literature Review*

Stunting merupakan salah satu masalah gizi yang dialami oleh balita di dunia saat ini. *Stunting* dapat dipengaruhi oleh faktor langsung dan tidak langsung. *Stunting* akan berdampak pada perkembangan kognitif dan pendidikan yang buruk, sehingga prestasi anak-anak kurang gizi menurun yang mengakibatkan kapasitas kerja dan status ekonomi yang rendah saat dewasa. Serta memiliki kemungkinan mengembangkan penyakit kronis. Tujuan *literature review* ini adalah untuk menjelaskan tentang faktor risiko *stunting* pada anak usia balita (bawah lima tahun).

Penelitian ini menggunakan *literature review*. Penelusuran artikel menggunakan lima *database* dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang (*Scopus*, *Sinta*, *Pubmed*, *Scient Direct*, dan *ProQuest*). Artikel *full text* dan dipublikasikan dari tahun 2017 – 2020.

Hasil penelusuran ditemukan 10 artikel yang sesuai dengan kriteria untuk *direview*. Hasil *review* menunjukkan bahwa terdapat faktor risiko terjadinya *stunting* pada anak usia balita (bawah lima tahun) pada 10 artikel yaitu jenis kelamin (n=8), berat badan lahir rendah (n=5), kelahiran ganda (n=2), riwayat infeksi (n=1), kebiasaan makan (n=1), pemberian ASI (n=2), riwayat MP-ASI (n=1), pendidikan ibu (n=9), IMT ibu (n=1), riwayat kunjungan ANC ibu (n=1), tempat tinggal (n=3), status ekonomi (n=4). Hasil beberapa studi dalam *literature review* ini menunjukkan bahwa pendidikan ibu rendah adalah faktor risiko paling sering terjadinya *stunting* pada anak usia bawah lima tahun.

Dengan demikian, perlu implementasi program intervensi pencegahan kasus *stunting* melalui konseling pengasuhan, promosi kesehatan dan perbaikan praktik pemberian makan, promosi kehamilan sehat, eksklusif, MP-ASI tepat waktu, dan promosi kesehatan perilaku yang sehat, serta mengurangi ketimpangan ekonomi.

Kata Kunci: Faktor Risiko, *Stunting*, Balita

ABSTRACT

Risk Factors for Stunting in Children Toddler Age (Under Five Years) Literature Review

Stunting is one of the nutritional problems experienced by toddlers in the world today. Stunting can be influenced by direct and indirect factors. Stunting will have an impact on cognitive development and poor education, so that the achievement of malnourished children decreases which results in work capacity and low economic status as adults. As well as having the possibility of developing chronic diseases. The purpose of this literature review is to explain the risk factors for stunting in children under five years of age.

This study uses a literature review. Search articles using five databases with high and medium quality criteria (Scopus, Sinta, Pubmed, Scient Direct, and ProQuest). Full text article and published from 2017 – 2020.

The search results found 10 articles that match the criteria for review. The results of the review showed that there were risk factors for stunting in children under five years of age in 10 articles, namely gender (n=8), low birth weight (n=5), multiple births (n=2), history of infection. (n=1), eating habits (n=1), breastfeeding (n=2), history of complementary feeding (n=1), maternal education (n=9), maternal BMI (n=1), history of maternal ANC visits (n=1), place of residence (n=3), economic status (n=4). The results of several studies in this literature review show that low maternal education is the most frequent risk factor for stunting in children under five years of age.

Thus, it is necessary to implement stunting prevention intervention programs through parenting counseling, health promotion and improvement of feeding practices, promotion of healthy, exclusive pregnancy, timely complementary feeding, and promotion of healthy behavioral health, as well as reducing economic inequality.

Keywords: *Risk Factors, Stunting, Toddler*