

ABSTRAK

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG NUTRISI SELAMA KEHAMILAN DI DESA LEBANI WARAS KECAMATAN WRINGINANOM GRESIK

Oleh : Yordan Abdillah Firdaus

Angka kematian ibu atau AKI di Indonesia masih tergolong tinggi. Kematian ibu di Indonesia masih didominasi oleh 3 penyebab utama yaitu perdarahan, hipertensi dalam kehamilan dan infeksi. Masalah tersebut dapat disebabkan oleh kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi saat hamil yang menyebabkan ibu mengalami kurang energi kronik atau KEK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi selama kehamilan di Desa Lebani Waras Kecamatan Wringinanom Gresik.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini merupakan ibu hamil yang tercatat di Posyandu Desa Lebani Waras sebesar 40 orang, dengan besar sampel sebesar 36 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data penelitian dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi selama kehamilan hampir seluruhnya berpengetahuan baik, sebagian kecil berpengetahuan cukup dan kurang. Pengetahuan ibu hamil berdasarkan umur sebagian besar yang berpengetahuan baik berasal dari yang berumur 17-25 tahun. Pengetahuan ibu hamil berdasarkan pengalaman pemenuhan nutrisi selama hamil yang berpengetahuan kurang seluruhnya berasal dari yang memiliki pengalaman. Pengetahuan ibu hamil berdasarkan pendidikan hampir seluruhnya yang berpengetahuan baik berasal dari pendidikan SMA. Pengetahuan ibu hamil berdasarkan pekerjaan sebagian besar yang berpengetahuan baik dan cukup berasal dari yang tidak bekerja.

Diharapkan ibu hamil untuk selalu mencari informasi seputar nutrisi untuk menambah ilmu pengetahuan, dimana informasi tersebut bisa didapatkan melalui media sosial, berkonsultasi kepada petugas kesehatan serta dari mengikuti kegiatan penyuluhan.

Kata kunci : pengetahuan; ibu hamil; nutrisi selama kehamilan

ABSTRACT

PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION DURING PREGNANCY IN LEBANI WARAS VILLAGE, WRINGINANOM GRESIK

By: Yordan Abdillah Firdaus

The maternal mortality rate in Indonesia is still high. Maternal mortality in Indonesia is still dominated by 3 main causes, namely bleeding, hypertension in pregnancy and infection. This problem can be caused by a lack of knowledge of pregnant women about nutrition during pregnancy which causes the mother to experience chronic energy deficiency. This study aims to determine the knowledge of pregnant women about nutrition during pregnancy in Lebani Waras Village, Wringinom Gresik District.

This type of research is descriptive research. The population in this study were 40 pregnant women who were registered at Posyandu in Lebani Waras Village, with a sample size of 36 people. The sampling technique used simple random sampling technique. Research data collection by using a questionnaire.

The results showed that the knowledge of pregnant women about nutrition during pregnancy was almost entirely good, some had sufficient knowledge and some were less. Knowledge of pregnant women based on age, most of those who have good knowledge come from those aged 17-25 years. Knowledge of pregnant women based on the experience of fulfilling nutrition during pregnancy who lacks knowledge entirely comes from those who have experience. The knowledge of pregnant women based on education is almost entirely from high school education. The knowledge of pregnant women based on work is mostly good and sufficient knowledge comes from those who do not work.

Pregnant women are expected to always seek information about nutrition to increase their knowledge, where this information can be obtained through social media, consultation with health workers, or also from participating in counseling activities.

Ghnb

Keywords : *knowledge; pregnant women; nutrition during pregnancy*