

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batasan Hipertensi Berdasarkan <i>The Joint National Commite VIII</i> Tahun 2014	7
Tabel 2.2 Kategori Tekanan Darah Berdasarkan <i>American Heart Association</i>	7
Tabel 2.3 Jenis Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	33
Tabel 2.4 Modifikasi <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)</i>	34
Tabel 2.5 Komposisi Makanan	36
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 3.2 Blueprint Kuesioner Jenis Makanan	47
Tabel 3.3 Blueprint Kuesioner Frekuensi Makanan	48
Tabel 4.1 Data umum klien hipertensi di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya, April 2021	56
Tabel 4.2 Jenis makanan pada klien hipertensi sebelum dan selama Pandemi COVID-19 di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya, April 2021.....	57
Tabel 4.3 Distribusi jenis makanan pada klien hipertensi sebelum dan selama Pandemi COVID-19 di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya, April 2021	57
Tabel 4.4 Frekuensi makanan pada klien hipertensi sebelum dan selama Pandemi COVID-19 di Puskesmas Tanah Kali Kedinding Surabaya, April 2021	60