

DAFTAR ISI

Sampul Dalam.....	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian	5
1.4.3 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 KONSEP DASAR HIPERTENSI.....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	13
2.1.6 Komplikasi Hipertensi.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi.....	15
2.2 KONSEP DASAR PERILAKU.....	24
2.2.1 Pengertian Perilaku	24
2.2.2 Pembentukan Perilaku.....	24
2.2.3 Jenis-jenis Perilaku.....	25
2.2.4 Bentuk-bentuk Perilaku.....	25
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku	26
2.2.6 Bentuk-bentuk Perubahan Perilaku.....	27
2.3 KONSEP DASAR PERILAKU DIET.....	27
2.3.1 Pengertian Perilaku	27
2.3.2 Pengertian Diet.....	28
2.3.3 Diet Rendah Garam pada Klien Hipertensi.....	29
2.3.4 Diet Rendah Lemak pada Klien Hipertensi.....	30

2.3.5 Tinggi Serat pada Klien Hipertensi	31
2.3.6 Jenis Makanan	32
2.3.7 <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH)</i>	34
2.3.8 Frekuensi Makanan	36
2.3.9 Komposisi makanan	36
2.3.10 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Diet	37
2.4 Kerangka Konseptual	41
BAB 3 METODE PENELITIAN	42
3.1 Jenis Penelitian.....	42
3.2 Populasi dan Sampel	42
3.2.1 Populasi	42
3.2.2 Sampel.....	42
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	43
3.3 Variabel Penelitian	43
3.4 Definisi Operasional	44
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian	45
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	45
3.7 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.7.1 Insrumen Pengumpulan Data	46
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	49
3.8 Analisa Data	49
3.9 Etika Penelitian	51
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
4.1.2 Data Umum	55
4.1.3 Data Khusus	57
4.2 Pembahasan.....	60
4.2.1 Karakteristik Klien Hipertensi	60
4.2.2 Jenis Makanan	64
4.2.3 Frekuensi Makanan	68
4.3 Keterbatasan Penelitian	70
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73