

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, K. T. *et al.* (2020) 'Konsumsi zat gizi dan parameter lemak tubuh pada wanita umur lebih dari 40 tahun', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), p. 114. doi: 10.22146/ijcn.41403.
- Agustina, R. and Raharjo, B. B. (2015) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)', *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), pp. 146–158. doi: 10.15294/ujph.v4i4.9690.
- Alhamda, S. (2015) *Buku Ajar Sosiologi Kesehatan*. Deepublish. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=o_YUCgAAQBAJ&dq=,+perilaku+kesehatan+dapat+dirumuskan+sebagai+bentuk+pengalaman+dan+interaksi+individu+dengan+lingkungannya,+khususnya+yang+menyangkut+pengetahuan+dan+sikap+tentang+kesehatan&hl=id&source=gbs_navlinks_s.
- Almatsier (2015) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. 9 ed. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka.
- Alwi, I. (2015) "Kriteria Empirik dalam Menentukan Ukuran Sampel Pada Pengujian Hipotesis Statistika dan Analisis Butir," *Formatif: Jurnal Ilmiah Pendidikan MIPA*, 2(2), hal. 140–148. doi: 10.30998/formatif.v2i2.95.
- Anitasari. (2019, Mei 17). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK*. Diambil kembali dari Kemenkes: <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Annisa A. F. N dan Wahduddin, A. J. (2013). *Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan berobat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingalloang*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Aprianti, Magdalena and Yusuf, A. (2016) 'Hubungan Asupan Serat, Kolesterol, Natrium dan Olahraga Dengan Kadar Kolesterol Dan Hipertensi Pada Lansia Di Kelompok Lansia Wilayah Puskesmas S.Parman Banjarmasin', *Jurnal Skala Kesehatan*, 7(1), pp. 35–43.
- Ardella, K. B. (2020) "Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19," *Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19*, 02(01), hal. 292–297.
- Association, A. H. (2014). *Understanding and Managing High Blood Pressure*. Dallar, Texas: American Heart Association.
- Astuti, H. P. (2017) "Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah," *Keperawatan*, 8(8), hal. 129–134.

- Asyrofi, A., Setianingsih dan Munthoha, A. (2017) “Perbedaan Penatalaksanaan Diet Hipertensi Pada Berbagai Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga,” *Community of Publising in Nursing (COPPING)*, ISSN:2303-1298, 5(3), hal. 169–176.
- Ayu, D. dan K, S. S. (2017) “Hubungan Pola Makan (Jumlah, Jenis, dan Frekuensi) Status Gizi (Antropometri dan Survei Konsumsi) dengan Keteraturan Haid pada Remaja Putri di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), hal. 83–92.
- Azwar (2012) *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Biro Komunikasi dan Pelayanan Masyarakat, K. K. (2020, 10 13). *13,2 Persen Pasien COVID-19 yang Meninggal Memiliki Penyakit Hipertensi*. Diambil kembali dari Kemenkes RI:
<https://www.kemkes.go.id/article/view/20101400002/13-2-persen-pasien-covid-19-yang-meninggal-memiliki-penyakit-hipertensi.html>
- Black, J. M. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah. Edisi 8, Jilid 3. Elsevier*. Singapura: PT Salemba Medika.
- Dinkes. (2018). *Profil Kesehatan Kota Surabaya*. Surabaya: Pemerintah Kota Surabaya.
- Dorland, W. (2012). *Kamus Kedokteran Dorland, Edisi 28*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Ecular, M. O. L. *et al.* (2010) ‘Hubungan Konsumsi Makanan dengan’, 8719(2006), pp. 1–10.
- Elon, Y. (2019) “Perubahan Tekanan Darah Sebagai Respon Terhadap Aktivitas Fisik: Futsal Pada Pria Dewasa Muda Perokok Dan Non Perokok,” *Nutrix Journal*, 3(1), hal. 13. doi: 10.37771/nj.vol3.iss1.391.
- Firmansyah, Y., Ernawati, E. dan Prawiro, E. L. (2020) “Sistem Skoring Untuk Memprediksi Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Kota Medan (Preliminary Study),” *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 4(1), hal. 55. doi: 10.24912/jmstkik.v4i1.6013.
- Fitriani, F. *et al.* (2019) ‘Gambaran Asupan Natrium, Lemak Dan Serat Pada Klien Hipertensi Di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyu Kabupaten Indragiri Hulu’, *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1), pp. 01–08. doi: 10.36929/jpk.v7i1.123.
- Friedman, M.M. (2010). *Keperawatan Keluarga, Teori dan Praktik (terjemahan)*. Jakarta: EGC.
- Garnadi, Y. (2012). *Hidup Nyaman Dengan Hipertensi*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Gunawan, A., Prahasanti, K. dan Utama, M. R. (2020) “Pengaruh Komorbid

- Hipertensi Terhadap Severitas Pasien Yang Terinfeksi Covid 19,” *Jurnal Implementa Husada*, 1(2), hal. 136. doi: 10.30596/jih.v1i2.4972.
- Haryani, I. (2014) *Menu Ampuh Atasi Hipertensi*. Jakarta: Buku Pintar.
- Haswan,A. (2017). Gambaran Klien Hipertensi Dan Tingkat Pengawasan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani I, *Intisari Sains Medis*, 8 (2), Hal. 131.Doi.: 10.1556/ism.v8i2. 127.
- Indonesia, K. K. (2015). *Profil Kesehatan Provinsi Per Kabupaten*. Jakarta: Setjen Kementerian Kesehatan RI.
- Irianto. (2014). *Memahami Berbagai Macam Penyakit*. Bandung: Alfabeta.
- James, P. A. *et al.* (2014) “2014 Evidence-based guideline for the management of high blood pressure in adults: Report from the panel members appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8),” *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 311(5), hal. 507–520. doi: 10.1001/jama.2013.284427.
- Kemenkes, R. (2018) *Tabel komposisi*.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar Jakarta: Kementerian Kesehatan RI; 2013.
- Khomsan, A. (2010) *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Grafindo Persada.
- Kurniawati dan Widiatie, W. (2016) “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Klien Hipertensi,” *The Indonesian Journal of Health Science*, 7(1), hal. 1–7.
- Ludiana (2016) “Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Makan Pada Klien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara Tahun 2013,” *Wacana Kesehatan*, 1(1), hal. 14–22.
- Maier, H. J., Bickerton, E. dan Britton, P. (2015) “Coronaviruses: Methods and protocols,” *Coronaviruses: Methods and Protocols*, 1282(1), hal. 1–282. doi: 10.1007/978-1-4939-2438-7.
- Mappaware, N. (2016) “Etika dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan,” *UMI Medical Journal*, 1(1).
- Martini, N. S., Maria, I. dan ... (2019) “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Astambul,” *Jurnal ...*, 4, hal. 114–119. Tersedia pada: <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/189>.
- Mattioli, A. V. *et al.* (2020) “COVID-19 pandemic: the effects of quarantine on cardiovascular risk,” *European Journal of Clinical Nutrition*, 74(6), hal. 852–855. doi: 10.1038/s41430-020-0646-z.

- Muawanah. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Stres Terhadap Tingkat Kekambuhan pada Klien Hipertensi di Panti Werda Dharma Bakti Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi/Darah Tinggi Sang Pembunuh*. Yogyakarta: In-Books.
- Notoatmodjo, S. (2010) *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2011) *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015) "Risk Factors of Hypertension," *J Majority*, 4(5), hal. 10–19.
- Nuraini (2017) *Dietetika Penyakit Infeksi*. Diedit oleh Sapriyadi. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kemkes RI
- Oktaviana (2015) *Hubungan Antara Konformitas dengan Kecenderungan Perilaku Bullying*. Surakarta: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prasetyaningrum, Yunita Indah. (2014). *Hipertensi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia.
- Priyoto (2014) *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pudiastuti, R. (2015). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspita R.M (2013). *Tahukan Anda? Makanan Berbahaya Untuk Klien Darah Tinggi*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Putri, D. (2015) "Hubungan Asupan Serat Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Di Desa Kuwiran Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali," *Biomass Chem Eng*, 49(23–6), hal. 1–15.
- Raprianti, S. F. and Karjadidjaja, I. (2021) 'Hubungan kecukupan asupan sayur dan buah terhadap tekanan darah pasien usia produktif di Puskesmas Kecamatan Kalideres Jakarta Barat', 3(2), pp. 393–400.
- Rawasiah, A. B., Wahiduddin and Rismayanti (2014) 'Hubungan Faktor Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Pattingalloang', *Makassar: Bagian Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*, pp. 1–9.

- Risikesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kemenkes RI.
- Runtukahu, R., Rompas, S. dan Pondaag, L. (2015) “Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Melaksanakan Diet Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wolaang Kecamatan Langowan Timur,” *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 3(2), hal. 108615.
- Sari, Novita *et al.* (2016) “Asupan Serat dan Tekanan Darah WUS Madura Klien Tekanan Darah Tinggi di Malang (Fiber Intake and Blood Pressure among Madurese People Residing in Malang),” *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), hal. 1–10. doi: 10.21776/ub.ijhn.2016.003.01.1.
- Setiati S, e. a. (2014). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Interna Publishing.
- Setyosari, P. (2010) *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan. Edisi pertama*. Malang: Kencana Prenada media group.
- Sitorus, R. S. (2018) “Hubungan pola hidup dengan hipertensi pada pasien hipertensi di lingkungan iii sei putih timur ii wilayah kerja puskesmas rantang medan,” *Keperawatan Priority*, 1(2), hal. 105–114.
- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutaryo. (2011). *Bagaimana Menjaga Kesehatan Jantung*. Yogyakarta: Cinta Buku.
- Sutedjo. (2008). *Mengenal Penyakit Melalui Pemeriksaan Laboratorium*. Yogyakarta: Amara Books.
- Syamsudin. (2011). *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tampatty, G. C. T., Malonda, N. S. . and Amisi, M. D. (2020) ‘Gambaran Pola Makan Pada Tenaga Pendidik dan Kependidikan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi selama Masa Pandemi Covid-19’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(6), pp. 46–52.
- Taslim, R., Kundre, R. dan Masi, G. (2016) “Hubungan Pola Makan Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Grade 1 Dan 2 Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kecamatan Palu Barat,” *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), hal. 110595.
- Udjianti. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wawan (2011) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

WHO. (2013). *A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis*. Switzerland: WHO.

Wulandari (2011) *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: ANDI.

Zainuddin, A. *et al.* (2017) “Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari,” i, hal. 581–588.