

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1. Anak sekolah.....	8
a. Pengertian Anak Usia Sekolah.....	8
2.2. Sayur dan Buah .....	9
2.2.1 Pengertian Sayur Dan Buah .....	9
2.2.2 Jenis Sayur Dan Buah .....	11
2.2.3 Manfaat Sayur Dan Buah.....	12
2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi sayur dan buah.....	13
2.3.1 Faktor Internal.....	13
2.3.2 Faktor Eksternal .....	15
2.4. Promosi kesehatan .....	18
2.5. Media Promosi Kesehatan .....	19

2.5.1 Metode Emo Demo .....	23
2.5.2 Permainan Ular Tangga .....	23
2.6. Definisi Pengetahuan .....	25
2.7. Pengertian Sikap .....	27
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL .....</b>	<b>30</b>
3.1. Kerangka konsep penelitian .....	30
3.2. Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
4. 1. Desain Penelitian .....	32
4. 2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
4.2.1 Waktu Penelitian.....	33
4.2.2 Tempat Penelitian .....	33
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
4.3.1 Populasi.....	33
4.3.2 Sampel.....	33
4.3.3 Besar Sampel .....	34
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	34
4.4.1 Variabel Penelitian.....	34
4.4.2 Definisi Operasional .....	35
4.4.3 Kerangka Operasional.....	36
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	37
4.5.1. Metode Pengumpulan Data.....	37
4.5.2. Jenis Data.....	38
4.5.3. Pengolahan Data .....	38
4.6 Instrument Penelitian .....	40
4. 7 Teknik Analisis Data .....	<b>40</b>
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	41
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
5.1.2 Karakteristik Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul Jabon Mojokerto	
44	
5.1.3. Rata –Rata Nilai Pengetahuan Sebelum Pemberian Edukasi Dengan	
Media Ular Tangga Dan Video.....	45

5.1.4.. Rata –Rata Skor Pengetahuan Sesudah Pemberian Edukasi Dengan Media Ular Tangga Dan Video.....	45
5.1.5 Pengaruh Pemberian Penyuluhan Menggunakan Media Ular Tangga Terhadap Pengetahuan Konsumsi Sayur dan Buah Siswa Kelas 3 MI Riyadhhotul Uql.....	46
5.1.4 Pengaruh Pemberian Penyuluhan Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Konsumsi Sayur dan Buah Siswa Kelas 3 MI Riyadhhotul Uql.....	48
5.2 Pembahasan.....	50
5.2.1 Pengetahuan Siswa Dengan Edukasi Ular Tangga .....	50
5.2.2 Pengetahuan Siswa Dengan Media Edukasi Video .....	52
5.2.3. Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Pemberian Penyuluhan	53
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
6.1 Kesimpulan .....	56
6.2 Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<i>Lampiran 1 .....</i>	<b>60</b>
<i>Lampiran 2 .....</i>	<b>61</b>
<i>Lampiran 3 .....</i>	<b>64</b>
<i>Lampiran 4 .....</i>	<b>67</b>
<i>Lampiran 5 .....</i>	<b>69</b>
<i>Lampiran 6 .....</i>	<b>70</b>
<i>Lampiran 7 .....</i>	<b>73</b>
<i>Lampiran 8 .....</i>	<b>74</b>
<i>Lampiran 9 .....</i>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	34
Tabel 5.1 Tabel Distribusi Karakteristik Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul .....	42
Tabel 5.2 Tabel Distribusi Karakteristik Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul .....	42
Tabel 5.3 Tabel Rata-Rata Nilai Sebelum Pemberian Edukasi Pada Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul .....	45
Tabel 5.4 Tabel Rata-Rata Nilai Sesudah Pemberian Edukasi Pada Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul.....	45
Tabel 5.5. Tabulasi Pengaruh Penyuluhan Media Ular Tangga Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul.....	46
Tabel 5.6. Tabulasi Pengaruh Penyuluhan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul.....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Proses Terbentuknya Sikap dan Reaksi .....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Penelitian.....	36
Gambar 5.1 Grafik Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul ...	47
Gambar 5.2 Grafik Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas 3 MI Riyadhotul Uqul...	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Conscent.....	60
Lampiran 2 Kuisisioner Tingkat Pengetahuan Buah Dan Sayur .....	61
Lampiran 3 Matrik Kegiatan Penelitian.....	64
Lampiran 4 Media Ular Tangga.....	67
Lampiran 5 Media Video.....	69
Lampiran 6 Surat Perizinan Penelitian .....	70
Lampiran 7 Dokumentasi.....	73
Lampiran 8 Master Tabel.....	74
Lampiran 9 Tabel SPSS.....	76

## DAFTAR SINGKATAN

TK	: Taman Kanak-Kanak
EMO DEMO	: Emotional Demonstrations
BCD	: Behaviour Centered Design
MI	: Madrasah Ibtidaiyah
TV	: Televisi
MPI	: Media Pembelajaran Interaktif
BCC	: Behaviour Communication Change
BCD	: Behaviour Communication Definition