

## **ABSTRAK**

*Kementrian Kesehatan RI  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya  
Program Studi D-III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020*

Ferent Dita Pridina

### **STUDI ERGONOMI TEMPAT DUDUK RUANG KULIAH PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA KAMPUS MAGETAN**

Kursi kuliah merupakan sarana prasarana ruang kuliah untuk proses belajar mengajar. Tempat duduk yang nyaman dipengaruhi oleh beberapa hal yaitu bahan, kekuatan produk, adjustable, dan stabil. Kursi mempunyai fungsi sebagai tempat duduk, seharusnya kursi di desain semenarik mungkin untuk menarik minat konsumen. Seperti kursi santai lipat dengan tujuan mudah dipindahkan dan membutuhkan sedikit tempat apabila kursi lipat tersebut tidak digunakan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ergonomi tempat duduk pada ruang kuliah Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan. Sebagai bahan pertimbangan dan masukan bagi Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Kampus Magetan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa angkatan tahun 2018 sebanyak 75 orang dan diambil sampel sebanyak 63 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan tabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari data kuesioner 50 atau 79% responden menyatakan kursi kuliah tidak nyaman digunakan, 84% mengeluhkan rasa sakit pada bahu dan punggung, 97% mengeluhkan rasa sakit pada bagian bahu dan lengan, 96% mengeluhkan rasa sakit pada lengan dan siku, 97% mengeluhkan rasa panas pada pantat, dan 95% mengeluhkan rasa sakit pada kaki karena tidak dapat menempel pada lantai.

Untuk itu disarankan perlu adanya perbaikan kursi kuliah agar lebih ergonomis dan nyaman digunakan, meliputi : tinggi sandaran dibuat dengan desain yang dapat dinaik-turunkan agar dapat menyesuaikan ukuran antropometri mahasiswa, sandaran kursi bersudut 10° sampai 30°, panjang alas tempat duduk 42 cm, dan bahan material terbuat dari bahan yang lunak.

Daftar Bacaan : 2 buku + 7 jurnal

Klasifikasi : -