

ABSTRAK

STUDI KASUS DUKUNGAN KELOMPOK PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI STRES KETIKA MENGERJAKAN TUGAS AKHIR DI PRODI DIII KEPERAWATAN SUTOPO SURABAYA

Mahasiswa yang mengerjakan tugas akhir untuk kelulusan pendidikannya nampaknya menjadi sebuah beban yang harus ditanggung oleh mahasiswa tersebut, sehingga dengan banyaknya tuntutan yang harus dilalui mahasiswa dalam mengerjakan tugas akhir dapat menyebabkan stres pada mahasiswa tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dukungan kelompok terhadap mahasiswa yang mengalami stres ketika mengerjakan tugas akhir di Prodi DIII Keperawatan Sutopo Surabaya. Penelitian ini bersifat deskriptif dan menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Sampel dalam penelitian menggunakan total sampling dengan mahasiswa yang berjumlah 76 yaitu dengan jumlah perempuan 58 mahasiswa dan jumlah mahasiswa laki-laki 18. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar mahasiswa mengalami stres sedang (62%) dan dukungan kelompok sangat mendukung (58%). Dalam mengatasi stres yang dihadapi pada mahasiswa diperlukan adanya dukungan pada teman sekelompoknya. Diharapkan dengan adanya dukungan tersebut dapat memberikan kenyamanan fisik dan psikologis kepada individu tersebut, hal tersebut dilihat dari bagaimana dukungan sosial mempengaruhi kejadian dan efek dari keadaan stres, sehingga mahasiswa tetap dapat bisa mengontrol stres dalam dirinya.

Kata Kunci : *dukungan kelompok, Stres, Mahasiswa dengan tugas akhir*

ABSTRACT**CASE STUDY PEER SUPPORT TO STUDENTS WITH STRESS DURING RESEARCH PERIOD AT DIPLOMA 3 NURSING PROGRAM AT SUTOPO CAMPUS, SURABAYA**

Final project for the completion of study may become a burden for the students leading to stressful situation. This study objective is to identify the peer support towards the students experiencing stressful time when completing their final research at Diploma 3 Nursing Program of Campus Sutopo, Surabaya. The study is a descriptive and uses questionnaires as data collection tool. All 76 final year student participate in the study. The study identifies that 62% of the students experience moderate stress and 58% of the colleagues are very supportive. The peer support is expected to provide physical and psychological comfort that may release the stress level of students and be able to control over their stress.

Key words: peer support, stress, final year student