

ABSTRAK

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) UNTUK MENDETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DI SMAN 1 SIDAYU GRESIK

Oleh: Ikhliisa Nisrina

Kanker payudara merupakan penyebab utama kematian diantara semua penyakit kanker yang dialami wanita. Kini kanker payudara terjadi pada remaja. hal tersebut disebabkan pola hidup remaja yang tidak sehat dan kurangnya pengetahuan yang dimiliki tentang SADARI. Ada beberapa cara untuk mendeteksi dini dan salah satu cara yang lebih efisien adalah dengan SADARI. Upaya pengendalian kanker dapat melalui pencegahan faktor risiko, deteksi dini dan penyebaran informasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan remaja putri tentang payudara sendiri (SADARI) untuk mendeteksi dini kanker payudara di SMAN 1 Sidayu Gresik.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas X sebanyak 236 siswi. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik *Total Sampling*. Peneliti dalam mengumpulkan data penelitian dari responden menggunakan kuesioner tertutup dalam bentuk *google form* yang nantinya akan disebarakan kepada responden melalui grup *Whatsapp* yang telah dibuat peneliti.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri dengan jumlah 157 siswi (66,5%) memiliki pengetahuan cukup, dan sebagian kecil remaja putri dengan jumlah 11 siswi (4,5%) memiliki pengetahuan kurang.

Remaja putri diharapkan untuk lebih meningkatkan pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan cara mengikuti pendidikan kesehatan seperti seminar tentang SADARI, maupun menambah wawasan melalui buku, maupun majalah, ataupun media massa dan diharapkan dapat melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin agar dapat mendeteksi secara dini terjadinya kanker payudara.

Kata kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, SADARI

ABSTRACT

KNOWLEDGE OF FEMALE ADOLESCENTS ABOUT BREAST SELF EXAMINATION (BSE) TO EARLY DETECT BREAST CANCER IN SMAN 1 SIDAYU GRESIK

by: Ikhlisha Nisrina

Breast cancer is the leading cause of death among all cancers experienced by women. Now breast cancer occurs in adolescents. This is due to the unhealthy lifestyle of teenagers and the lack of knowledge about BSE. There are several ways to detect it early and one of the more efficient ways is by BSE. Cancer control efforts can be through prevention of risk factors, early detection and dissemination of information. The purpose of this study was to determine the knowledge of female adolescents about their own breasts (BSE) for early detection of breast cancer at SMAN 1 Sidayu Gresik.

This research uses descriptive research method. The population in this study were all teenage girls in class X as many as 236 students. This sampling technique uses the Total Sampling technique. Researchers in collecting research data from respondents using a closed questionnaire in the form of a google form which will later be distributed to respondents through a Whatsapp group that has been created by researchers.

The results of this study indicate that most of the young women with a total of 157 students (66.5%) have sufficient knowledge, and a small proportion of female adolescents with a total of 11 students (4.5%) have less knowledge.

Female adolescents are expected to further increase their knowledge about breast self-examination (BSE) by participating in health education such as seminars on BSE, as well as adding insight through books, magazines, or mass media and are expected to be able to carry out breast self-examination (BSE) on a regular basis in order to early detection of breast cancer.

Keywords: *Knowledge, Female Adolescents, Breast-Self-Examination.*