

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	18
Table 3.2 Jadwal Penelitian.....	28
Table 4.1 karakteristik responden berdasarkan usia.....	28
Table 4.2 karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	28
Table 4.3 karakteristik kualitas tidur pada mahasiswa.....	