

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II : LANDASAN TEORI</b>	
A. Landasan Teori .....	5
1. Konsep Aktivitas Fisik .....	5
a. Definisi Aktivitas Fisik .....	5
b. Jenis-jenis Aktivitas Fisik .....	5
c. Manfaat Aktivitas Fisik .....	6
d. Aktivitas Fisik bagi Remaja .....	7
e. Pengukuran Aktivitas Fisik .....	8
2. Konsep Remaja .....	9
a. Definisi Remaja .....	9
b. Tahapan Remaja .....	10
c. Perkembangan Remaja .....	11
3. Konsep <i>Overweight</i> .....	13
a. Definisi <i>Overweight</i> .....	13
b. Tipe <i>Overweight</i> Berdasarkan Umur .....	14
c. Penilaian Status Gizi .....	15
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Overweight</i> .....	16
e. Solusi <i>Overweight</i> .....	18
f. Dampak <i>Overweight</i> .....	19
B. Kerangka Konsep .....	21

<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	23
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	23
C. Identifikasi Variabel .....	24
D. Definisi Operasional .....	24
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	24
F. Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	25
G. Pengolahan Data .....	26
H. Analisa Data .....	28
I. Etika Penelitian .....	28
J. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
K. Jadwal Kegiatan Penelitian .....	29
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
B. Data Umum .....	31
C. Data Khusus .....	32
<b>BAB V : PEMBAHASAN</b>	
A. Pembahasan .....	33
<b>BAB VI : PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	37
B. Saran .....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>