

# **Pengaruh Interaksi Kelompok Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Sayur Anak Usia Pra Sekolah Di KB-TK Yaa Bunayya Kecamatan Bangkalan**

## **ABSTRAK**

Kebiasaan konsumsi sayur pada anak pra sekolah masih menjadi masalah di Indonesia, kurangnya konsumsi sayur anak dapat menjadi masalah kesehatan dimasa yang akan datang. Masa pra sekolah adalah masa dimana anak gemar berkelompok dan berinteraksi dengan teman sebayanya. Konsumsi sayur dengan metode berkelompok dengan teman sebaya dapat menjadi alternatif cara meningkatkan konsumsi sayur pada anak pra sekolah. Kecukupan sayur masyarakat Jawa Timur sangat kecil bahkan kurang dari 10%, sedangkan Kabupaten Bangkalan sendiri 91,5% masyarakatnya tergolong kurang. Kabupaten Bangkalan juga termasuk dalam 7 dari 38 Kabupaten yang mengalami masalah gizi. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh interaksi kelompok teman sebaya terhadap pola konsumsi sayur pada anak usia pra sekolah di KB-TK Yaa Bunayya Kecamatan Bangkalan. Penelitian ini merupakan penelitian *pre experimental design* dengan jenis *one group pre test post test design*. Metode pengumpulan data dengan alat bantu kuesioner dan form *food record*. Jumlah sampel 45 siswa yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis data secara bivariate dilakukan dengan *Paired T Test*. Hasil peneitian ini menunjukkan nilai  $p\text{-value}=0,000$  yang menunjukkan bahwa ada pengaruh interaksi kelompok teman sebaya dengan pola konsumsi sayur siswa pra sekolah.

**Kata kunci :** Interaksi kelompok teman sebaya, pola konsumsi sayur

## **The Effect of Peer Group Interaction Against Vegetable Consumption Pattern of Pre School Children In KB-TK Yaa Bunayya Bangkalan Distric**

### **ABSTRACT**

Vegetable consumption habits in pre school children are still a problem in Indonesia, the lack of consumption of child vegetables can be a health problem in the future. Pre-schooling is a time where children love to group and interact with peers. Vegetable consumption by group method with peers can be an alternative way to increase the consumption of vegetables in pre school children. The sufficiency of East Java vegetable vegetables is very small even less than 10%, while Bangkalan own 91.5% of the community is classified as less. Bangkalan regency is also included in 7 of 38 districts with nutritional problems. The purpose of this research is to know the influence of peer group interaction on the pattern of vegetable consumption in pre-school age children in KB-TK Yaa Bunayya Bangkalan District. This research is a pre experimental design with one group pre test post test design. Methods of collecting data with questionnaires and form food record. The sample number of 45 students selected using simple random sampling technique. Bivariate data analysis is done with Paired T Test. The results of this study show the value of p-value = 0.000 indicating that there is influence of peer group interaction with consumption pattern of pre-school student vegetables.

**Keywords:** Peer group interaction, vegetable consumption pattern