

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI MAKRO (ENERGI, PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT) DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SD DI DESA TERDAMPAK LUMPUR LAPINDO

Abstrak

Anak sekolah dasar merupakan aset yang penting dan perlu diperhatikan. Terutama pada kesehatan dan status gizi anak tersebut. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi status gizi anak antara lain tingkat konsumsi makanan terutama zat gizi makro yang terdiri dari energi, protein, lemak, dan karbohidrat serta lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat konsumsi zat gizi makro dengan status gizi anak sekolah dasar di desa terdampak lumpur lapindo. Jenis penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *metode simple random sampling*, dengan jumlah sampel 33 siswa. Jenis Data yang dikumpulkan yaitu data primer, dilakukan dengan menggunakan metode wawancara, kuesioner recall 2x24 jam dan pengukuran Antropometri (TB, BB) dan Data sekunder diperoleh di instansi yang terkait, pengolahan dan analisis data dengan menggunakan program komputer yaitu SPSS versi 16, Nutrisurvey dan buku SK Antropometri Kemenkes tahun 2010. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan untuk tingkat konsumsi energi dan karbohidrat paling banyak adalah defisit tingkat berat. Tingkat konsumsi protein paling banyak adalah normal dan tingkat konsumsi lemak paling banyak adalah diatas kecukupan. Status gizi paling banyak adalah normal. Pada analisis bivariat bahwa tidak ada hubungan antara tingkat konsumsi energi ($P=0,113$), tingkat konsumsi karbohidrat ($P=0,979$), tingkat konsumsi protein ($P=0,349$), dengan status gizi menurut indikator IMT/U. ada hubungan tingkat konsumsi lemak ($P=0,076$) dengan status gizi menurut indikator IMT/U. Dari hasil penelitian disarankan kepada siswa agar mengkonsumsi makanan yang bervariasi dan bergizi, dan kepada peneliti lain untuk meneliti lebih lanjut pada variabel yang berbeda.

Kata Kunci: Anak Sekolah Dasar, Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Status Gizi

**RELATIONSHIP BETWEEN THE CONSUMPTION LEVEL OF MACRO
NUTRITION (ENERGY, PROTEIN, FAT, CARBOHYDRATE) WITH
NUTRITION STATUS ON ELEMENTARY SCHOOL VILLAGE IMPACT
MUD LAPINDO**

Abstract

The Elementary school are an important asset and need attention. Especially on the child's health and nutritional status. Factors that can affect the nutritional status of children include the level of food consumption, especially macro nutrients consisting of energy, protein, fat, and carbohydrates and the environment. This study want to know about relationship between the level of macro nutrient consumption with nutritional status of primary school children in villages affected by Lapindo mud. This type of research is an analytical survey research with cross sectional design. Sampling was done by simple random sampling method, and total of the sample in this study were 33 sample.. Types of data collected were primary data, conducted using interview method, 2x24 hour recall questionnaire and anthropometry measurement (height, weight) and secondary data obtained related instances, processing and data analysis using computer program that is SPSS version 16, Nutrisurvey and book SK Anthropometry of Ministry of Health in 2010. The results concluded for the level of energy consumption and carbohydrates are heavy deficit . The level of protein consumption at most is normal and the level of fat consumption at most is above adequacy. The most nutritional status is normal. In bivariate analysis there was no relation relation between energy consumption level ($P = 0,113$), carbohydrate consumption level ($P = 0,979$), protein consumption level ($P = 0,349$), with nutritional status according to BMI / A indicator. There was a relationship of fat consumption level ($P = 0.076$) with nutritional status according to BMI / A indicator. This study suggested that the primary child school more intake by more variety and nutrition foo, and to other researchers for further research on the different variables.

Keywords: Primary School Children, Macro Nutrient Intake, Nutritional Status