

ABSTRAK

KESADARAN DIRI PASIEN HIPERTENSI DALAM PENCEGAHAN KEJADIAN STROKE DI PUSKESMAS TAMBAKREJO SURABAYA

Oleh : Atika Khoirun Nisa'

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tergolong silent killer atau penyakit yang dapat membunuh manusia secara tidak terduga. Kesadaran diri pasien hipertensi untuk melakukan perawatan diri dengan tepat dan teratur sangat penting untuk mencegah komplikasi pada penderita hipertensi. Pengetahuan tentang hipertensi dan bagaimana penatalaksananya sangat diperlukan oleh pasien hipertensi dalam mengontrol tekanan darahnya dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kesadaran diri pasien hipertensi dalam pencegahan kejadian stroke di Puskesmas Tambakrejo Surabaya.

Jenis penelitian merupakan penelitian deskriptif. Pengumpulan data menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 45 klien. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Januari – Mei 2019, dengan alat pengumpulan data yang digunakan yaitu lembar kuesioner. Hasil penelitian didapatkan tingkat pengetahuan 2% kategori kurang, 56% kategori cukup, dan 42% kategori baik. Kesadaran emosional 51,11% positif dan 48,89% negatif. Kemampuan pengontrolan diri 44,44% positif dan 55,56% negatif. Untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi seperti stroke, diharapkan kepada klien hipertensi untuk tetap menjaga pola hidup sehat seperti menjaga pola makan sesuai diit hipertensi, aktivitas olahraga yang cukup, teratur minum obat, dan manajemen stress yang baik.

Kata Kunci : Hipertensi, Kesadaran Diri, Pencegahan Stroke

ABSTRACT

SELF AWARENESS OF HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE PREVENTION OF STROKE EVENTS AT TAMBAKREJO PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA

By : Atika Khoirun Nisa'

Hypertension is a disease that is classified as a silent killer or disease that can kill humans unexpectedly. Self-awareness of hypertensive patients to carry out self-care appropriately and regularly is very important to prevent complications in patients with hypertension. Knowledge of hypertension and how management is needed by hypertensive patients to control their blood pressure properly. The purpose of this study was to determine the self-awareness of hypertensive patients in the prevention of stroke events in Tambakrejo Health Center Surabaya.

This type of research is descriptive research. Data collection uses purposive sampling technique with a sample of 45 clients. Data collection was conducted in January - May 2019, with data collection tools used namely questionnaire sheets. The results of the study showed that the level of knowledge was 2% in the less category, 56% in the sufficient category, and 42% in the good category. Emotional awareness 51.11% positive and 48.89% negative. Self-control ability was 44.44% positive and 55.56% negative. To prevent the occurrence of complications of hypertension such as stroke, it is expected that hypertensive clients will maintain a healthy lifestyle such as maintaining a diet according to the diet of hypertension, adequate exercise activities, regular taking medication, and good stress management.

Keywords :Hypertension, Self Awareness, Stroke Prevention