

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO	9
Tabel 2.2. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII.....	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel Penelitian..	41
Tabel 4.1. Karakteristik usia pada penderita hipertensi di kelompok ibu PKK RT 01 RW 07 Bulak Banteng Surabaya Bulan Januari 2020	49
Tabel 4.2. Karakteristik pendidikan terakhir pada penderita hipertensi di kelompok ibu PKK RT 01 RW 07 Bulak Banteng Surabaya Bulan Januari 2020	48
Tabel 4.3. Karakteristik pekerjaan pada penderita hipertensi di kelompok ibu PKK RT 01 RW 07 Bulak Banteng Surabaya Bulan Januari 2020.....	49
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan efektivitas teknik relaksasi nafas dalam pad penderita hipertensi di kelompok ibu PKK RT 01 RW 07 Bulak Banteng Surabaya Bulan Januari 2020	50

