

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Jalan di tempat	12
2.2 Menundukkan kepala	13
2.3 Gerakan palingkan kepala ke kanan dan kiri.....	13
2.4 Gerakan peregangan otot leher.....	14
2.5 Gerakan peregangan otot tangan.....	15
2.6 Gerakan menekuk kedua tangan	17
2.7 Skala intensitas nyeri deskriptif sederhana	19
2.8 Skala intensitas nyeri numeric.....	20
2.9 Skala intensitas nyeri visual analog scale.....	20
3.1 Kerangka konsep study kasus dampak senam lansia terhadap penurunan tingkat nyeri gout arthritis di posyandu lansia candi lontar RW 14.....	