

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DISTRESS SPIRITUAL PADA KLIEN DIABETES MELITUS DI RUANG MARWAH 4 RSU HAJI SURABAYA

Oleh: Ika Aprilia Damayati

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang berlangsung kronik dimana klien diabetes tidak bisa memproduksi insulin dalam jumlah yang cukup atau tubuh tidak mampu menggunakan insulin secara efektif. Pada penderita yang sudah lama menderita penyakit ini akan menyebabkan beberapa komplikasi salah satunya pada spiritual. Kebutuhan spiritual yang tidak terpenuhi akan menimbulkan distress spiritual. Penelitian ini membuktikan bahwa spiritualitas sangat menentukan keberhasilan penatalaksanaan penyakit kronis.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan rancangan studi kasus bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan distress spiritual pada klien diabetes melitus di RSUD Haji Surabaya. Sampel yang diambil dua kasus diabetes melitus dengan masalah distress spiritual. Metode pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara, pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan. Penelitian ini dilaksanakan sejak bulan Desember 2019 sampai dengan bulan Januari 2020.

Hasil pengkajian pada klien menunjukkan gejala klien tidak mampu melakukan ibadah, menolak berinteraksi dengan orang lain, dan merasa jauh dari Tuhan sehingga mengalami distress spiritual sedang dengan skor SDAT 6-9. Rencana tindakan meliputi identifikasi perasaan, harapan, dan kekuatan klien, berikan motivasi untuk menentukan harapan yang realistis, anjurkan untuk berinteraksi dengan orang lain. Setelah dilakukan asuhan keperawatan, klien tenang, mau melaksanakan ibadah, berinteraksi dengan orang dan mengalami distress spiritual ringan dengan skor SDAT 3-5. Disarankan klien untuk meningkatkan spiritualitas dan tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan terhadap pelaksanaan distress spiritual pada klien diabetes melitus.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Distress Spiritual, Diabetes Melitus

ABSTRACT

SPIRITUAL DISTRESS NURSING IN CLIENTS OF DIABETES MELLITUS IN MARWAH 4 ROOM AT HAJI HOSPITAL SURABAYA

By: Ika Aprilia Damayati

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease in which the diabetic client cannot produce enough insulin or the body is unable to use insulin effectively. In patients who have long suffered from this disease will cause several complications, one of which is spiritual. Spiritual needs that are not met will cause spiritual distress. This research proves that spirituality is crucial in the successful management of chronic diseases.

This research is a descriptive study using a case study design aimed to carry out spiritual distress nursing care for diabetes mellitus clients at Haji Hospital Surabaya. Samples taken from two cases of diabetes mellitus with spiritual distress problems. The data collection method was carried out by interview, questionnaire filling and physical examination. Data collection instruments using the format of nursing care. This research was conducted from December 2019 until January 2020.

The results of the assessment on the client showed the symptoms of the client being unable to worship, refusing to interact with others, and feeling far from God so that they experienced moderate spiritual distress with a SDAT score of 6-9. The action plan includes identifying the feelings, hopes, and strengths of the client, providing motivation to determine realistic expectations, encouraging interaction with others. After nursing care, the client is calm, willing to carry out worship, interact with people and experience mild spiritual distress with a SDAT score of 3-5. It is advisable for clients to improve spirituality and health workers to increase knowledge of the implementation of spiritual distress in diabetes mellitus clients.

Keywords : Nursing Care, Spiritual Distress, Diabetes Mellitus