

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELEBIHAN VOLUME CAIRAN PADA KLIEN DENGAN GAGAL GINJAL KRONIS DI RUMAH SAKIT ISLAM JEMURSARI SURABAYA

Oleh : Icha Anggi Saputri

Gagal Ginjal Kronis adalah kerusakan ginjal progresif yang dapat ditandai dengan adanya efek uremia. Salah satu efek uremia adalah dapat menyebabkan kelebihan volume cairan dalam tubuh. Angka kejadian penyakit gagal ginjal kronis di Indonesia mengalami kenaikan pada setiap tahunnya (2013-2018) 0,2% - 0,4%.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari asuhan keperawatan kelebihan volume cairan pada klien dengan gagal ginjal kronis di RSI Jemursari Surabaya. Penulis menggunakan metode penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan.

Berdasarkan asuhan keperawatan, hasil dari pengkajian menunjukkan kedua pasien mengalami kelebihan volume cairan dengan gejala: pasien mengeluh lemas, serta didapatkan hasil pemeriksaan fisik kedua kaki pasien mengalami edema pitting derajat 1. Penyebab kelebihan volume cairan antara kedua pasien berbeda, yaitu pasien 1 disebabkan oleh penurunan output urine akibat dari fungsi ginjal yang menurun, sedangkan pasien 2 disebabkan karena ketidakpatuhan pembatasan cairan sehingga terjadi kelebihan volume cairan didalam tubuh. Perencanaan dan pelaksanaan yang dilakukan untuk menurunkan kelebihan volume cairan yaitu dengan Observasi adanya edema ekstermitas, memberikan pendidikan kesehatan, anjurkan pasien untuk baring, observasi tekanan darah, mengukur intake dan output, kolaborasi dalam pemenuhan nutrisi, terapi dialisis, pemberian cairan IV dan obat oral. Kelebihan volume cairan pada pasien 1 berkurang setelah 3 hari pemberian intervensi dengan evaluasi akhir cek DL. Pada pasien 2 kelebihan volume cairan berkurang setelah 3 hari pemberian intervensi dengan dipengaruhi oleh kepatuhan klien dalam membatasi cairan yang masuk.

Kerjasama yang dilakukan bersama antara tim kesehatan, pasien, serta keluarga selama proses keperawatan menunjang keberhasilan asuhan keperawatan sehingga masalah keperawatan kelebihan volume cairan dapat teratasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gagal Ginjal Kronis, Kelebihan Volume Cairan.

ABSTRACT

NURSING CARE OF KIDNEY EXCESS FLUID VOLUME IN CHRONIC KIDNEY FAILURE AT JEMURSARI ISLAMIC HOSPITAL SURABAYA

By : Icha Anggi Saputri

Chronic Kidney Failure is progressive kidney damage that can be characterized by the effects of uremia. One effect of uremia is that it can cause excess fluid volume in the body. The incidence of chronic kidney failure in Indonesia has increased every year (2013-2018) 0.2% - 0.4% and as many as 98% of patients with kidney failure undergo hemodialysis therapy.

This study purpose to study nursing care for excess fluid volume in clients with chronic kidney failure at RSI Jemursari Hospital Surabaya. The author uses descriptive research methods in the form of case studies with nursing care approach.

Baed on nursing care, the results of the study showed that both patients experienced excess volume of fluid with symptoms of patients complaining of weakness, and the results obtained on physical examination on both legs of patients experiencing grade 1 pitting edema. By decreasing urine output due to decreased kidney function, whereas patient 2 is caused due to noncompliance with fluid restriction resulting in excess fluid volume in the body planning and implementation to reduce excess fluid volume by observing the presence of external edema, providing health education, advising patients to lie on edema, observing blood pressure, measuring intake and output, collaborating on nutritional fulfillment, IV fluids and oral medication, and collaboration with doctors for dialysis therapy. The excess fluid volume in patient volume in patient 1 is reduced after 3 days of intervention with the final evaluation of DL check. In patient 2 the excess fluid volume decreases after 3 days of intervention by being influenced by client compliance in limiting incoming fluid.

Collaboration conducted between the health team, patients, and families during the nursing process supports the success of nursing care so that the problem of nursing excess fluid volume can be overcome.

Keywords : *Nursing Care, Chronic Kidney Failure, Excess Fluid Volume*