

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	8
2.1.2 Epidemiologi Diabetes Melitus.....	8
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.1.4 Gejala Penyakit dan Tanda-Tanda Diabetes Melitus	13
2.1.5 Penyebab Diabetes Melitus	15
2.1.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus	16
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus.....	18
2.1.8 Dasar Pengelolaan Diabetes Melitus.....	22
2.1.9 Pencegahan Diabetes Melitus	24
2.2 Diet Diabetes Melitus	25
2.2.1 Tujuan Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus	25
2.2.2 Penatalaksanaan Diet Pada Diabetes.....	25
2.2.3 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan (Dibatasi/Dihindari)	29
2.3 Tingkat Pendidikan.....	31
2.3.1 Definisi Pendidikan	31

2.3.2	Tingkat Pendidikan	31
2.4	Dukungan Keluarga.....	32
2.4.1	Definisi Dukungan Keluarga.....	32
2.4.2	Bentuk Dukungan Keluarga.....	32
2.4.3	Tipe Keluarga.....	34
2.5	Kepatuhan Diet	35
2.5.1	Definisi Kepatuhan Diet.....	35
2.5.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	35
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN		38
3.1	Kerangka Konsep	38
3.2	Hipotesis Penelitian	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		40
4.1	Jenis Penelitian	40
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
4.2.1	Tempat Penelitian.....	40
4.2.2	Waktu Penelitian	40
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
4.3.1	Populasi Penelitian	41
4.3.2	Sampel Penelitian.....	41
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
4.4.1	Variabel Penelitian	42
4.4.2	Definisi Operasional.....	43
4.5	Teknik Pengumpulan Data	45
4.6	Instrumen Penelitian	46
4.7	Pengelolaan Data	47
4.8	Analisis Data.....	48
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		50
5.1	Hasil.....	50
5.1.1	Gambaran Umum Puskesmas Sidotopo	50
5.1.2	Karakteristik Responden	53
5.1.3	Tingkat Pendidikan	56

5.1.4	Dukungan Keluarga	57
5.1.5	Kepatuhan Diet.....	58
5.1.6	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet.....	60
5.1.7	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet.....	61
5.2	Pembahasan	62
5.2.1	Usia	62
5.2.3	Tingkat Pendidikan	63
5.2.4	Dukungan Keluarga	64
5.2.5	Kepatuhan Diet.....	65
5.2.6	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Diet.....	66
5.2.7	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet.....	68
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
6.1	Kesimpulan.....	70
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perbedaan DM Tipe 1 & 2	11
Tabel 4.1	Definisi Operasional	43
Tabel 5.1	Tingkat Pendidikan Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Tahun 2017	51
Tabel 5.2	Pekerjaan atau Mata Pencaharian Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Sidotopo Tahun 2017	52
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo.....	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Usia Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya.....	54
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya	55
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Anggota Keluarga Pemberi Dukungan Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya	56
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya.....	57
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya.....	58
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Setiap Aspek Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya	59
Tabel 5.10	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya	59

Tabel 5.11	Distribusi Tingkat Pendidikan Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya	60
Tabel 5.12	Distribusi Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pernyataan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 2	Surat Pernyataan Izin Penelitian.....	78
Lampiran 3	Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4	Kuisisioner Identittas Dan Karakteristik	80
Lampiran 5	Kuisisioner Dukungan Keluarga	81
Lampiran 6	Form Food Frequency Quisisionaire (FFQ).....	83
Lampiran 7	Form Recall 2 X 24 Jam	85
Lampiran 8	Data Identitas dan Karakterisitik Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya Tahun 2018	86
Lampiran 9	Perhitungan Kebutuhan Zat Gizi Pasien Diabetes Melitus	88
Lampiran 10	Data Hasil Recall 2x24 Jam Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya Tahun 2018	89
Lampiran 11	Data Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya Tahun 2018.....	91
Lampiran 12	Data Hasil Quisisioner Dukungan Keluarga Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya Tahun 2018.....	92
Lampiran 13	Data Pendidikan, Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya Tahun 2018	93
Lampiran 14	Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Tingkat Pendidikan dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sidotopo Kota Surabaya	95
Lampiran 15	Dokumentasi.....	100

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
FFQ	: <i>Food Frequency Quisionaire</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KH	: Karbohidrat
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PDNS	: <i>Parkinsons Disease Nurse Specialist</i>
PJK	: Penyakit Jantung Kronis
RSSA	: Rumah Sakit dr. Saiful Anwar
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Daerah
SISDIKNAS	: Sistem Pendidikan Nasional
SMF	: Staf Medik Fungsional
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>